

京都市内を見下ろして走ろう

2013 東山三十六峰マウンテンマラソン

第 20 回記念大会募集要項

主催 東山三十六峰マウンテンマラソン実行委員会
主管 京都トライアスロンクラブ・京都府オリエンテーリング協会
協賛 (株) ゴールドウィン (ザ・ノース・フェイス)

今から 19 年前の平成 6 年 (1994 年) は京都に都が定まって 1200 年目、平安遷都 1200 年の記念すべき年であり、奇遇にも、京都オリエンテーリングクラブ創立 20 周年、京都トライアスロンクラブ 10 周年の節目の年でもありました。

常々両クラブがトレーニングに、大会会場に使用しているこのすばらしい東山三十六峰のコースを全国のランナーに走ってもらったら立派な大会になるだろうと思ひ、準備期間は短かったけれど、三つの節目に当たる年にと、強引に両クラブのみんなを説得し開催をしたのがこの大会です。

その当時は、トレイルランニングという言葉も知られてなく、マウンテンマラソンという名で始めたこの大会も、今となればブームが後から追いかけてきたような状態で、いつの間にかこの世界で老舗の大会となりました。私たちの始めたことは間違っていなかったと主催者一同喜んでます。

「ふとん着て 寝たる姿や 東山」山紫水明の語源となった京の里山を、みんなで一日楽しんでください。私たちはそのお手伝いをさせていただきます。

記

- 開催日時 2013 年 (平成 25 年) 12 月 8 日 (日) 雨天決行
スタート 9:45 (申込み時のマラソン申告タイムにより時差スタート)
- 集合時間・場所 スタートまでに集合してください。場所は、京都市左京区宝が池『いこいの森』広場公園
京都市営地下鉄「国際会館」駅 5 番出口～4 分、叡山電車「宝ヶ池」駅西へ 8 分
- コース 宝が池スタート地点ー宝が池 1 周ー比叡山中腹ー大文字山ー清水山ー稲荷山～伏見稲荷大社ゴール
トレイルとロードの比率 8 : 2 累積標高差 1,100m 最大高低差 389m 全長 30 km
- 募集人数 先着 1,200 人 (ザ・ノース・フェイス枠 20 人を含む)
- 参加資格 18 歳以上、過去 3 年以内にフルマラソンを 5 時間以内で完走またはそれ相当の実力者
- 参加費 4,500 円 (荷物運搬費、計時用電子チップ使用料金を含む)
- 提供品 11 月下旬に送付 : コース案内図、参加詳細
伏見稲荷大社ゴール地点にて : 参加賞、完走証
- 表彰 13 : 30 ごろから男女各クラス 3 位までの表彰を行います。
男子 A. 18 歳～35 歳 B. 36 歳～45 歳 C. 46 歳～55 歳 D. 56 歳以上
女子 E. 18 歳～45 歳 F. 46 歳以上 (年齢は大会当日の満年齢とします。)
- 申込締切 2013 年 9 月 30 日 (月) 必着
定員に達した場合は早く締め切り口座を閉鎖します。昨年度は 9 月 11 日に閉鎖しました。
受付開始は 9 月 2 日 (月)。それ以前の申込みは無効とします。
- 申込方法 実行委員会発行または郵便局備え付けの郵便振替払込取扱票に必要事項を記入のうえ、参加料をお振り込みください。見本参照。ATM を利用する場合も必ず払込取扱票をご利用ください。
申込後にキャンセルされても参加費は返金しません。キャンセル後に参加賞が必要な方には、送料自己負担で発送します。
ここで得られた情報は、当実行委員会、当クラブ主催大会の案内以外に使用することはありません。

11 その他

①荷物預かりについて

今大会から全員の荷物を伏見稲荷大社ゴール地点まで運搬します。指定の袋(70ℓ)を使用します。

②エイドステーションについて

3ヶ所でパン、バナナ、チョコレート、スポーツドリンクなどを用意します。ただし、数に限りがありますので飲み物、携帯食などは各自ご用意ください。

③スイーパー、誘導について

各コースとも複数のスイーパーが最後尾を走り、誘導係が分岐点などに待機して、選手の完走を支援します。スイーパー、エイドステーションリーダーは、参加者の走行を中断できる権限を有します。

④関門時間について

関門は、11km 地点第1 エイド仕伏町 12:00、18km 地点第2 エイド日向大神宮 13:30、25km 地点第3 エイド泉涌寺 14:40。競技終了は15:30。

予定所要時間は各自のフルマラソンの±30分の範囲です。

完走率99.8%。過去のトップタイム男子2:14:27、女子2:50:22

⑤途中棄権について

コースの途中で棄権されても選手を輸送できませんので、完走の自信のない方はお申し込みをご遠慮ください。また、当日体調不良の方は安全を第一に考え、参加の可否を判断してください。

⑥傷害保険について

保険をかけますが、補償には限りがあります。事故に遭わないように各自注意してください。

⑦成績表について

各クラスの成績を速報します。後日全員の成績表を作成します。必要な方は、当日、大会本部に申し込んでください。年内に郵送(300円)します。京都トライアスロンクラブと京都府オリエンタリング協会のHPにアップします。

⑧制限事項について

ストック、イヤホンの使用は禁止します。シューズに関する禁止事項はありません。

⑨肖像権について

大会開催中に撮影された写真などの肖像権は、大会主催者が保有します。印刷物やホームページなどで使用することがありますのでご了承ください。

⑩招待選手について

プロトレイルランナー 鍋木毅氏(ゴールドウイン所属)を予定しています。前日12月7日(土)には鍋木選手による「トレランセミナー&トークショー」を開催します。詳しくは次ページをご覧ください。

お問合せ先 〒604-0075
 京都市中京区西竹屋町通堀川東入 スポーツサイクル ヤマネ
 Tel 075-231-3347 Fax 075-231-8155
 営業時間 10:00~18:00 木曜日定休

見本

払込取扱票

受領証

	口座記号	口座番号(右詰で記入)	金額	千 百 十 万 千 百 十 円	省略
	00960=7=	165063		4500	
加入者名	マウンテンマラソン大会		料金		
通信欄・ ご依頼人	出場クラスに A.男18~35歳 B.男36~45歳 C.男46~55歳 D.男56歳以上 ○をして下さい E.女18~45歳 F.女46歳以上 所属(8文字以内) _____ 直近のフルマラソンタイム 時間 分 東山MM 初回参加 回目 おところ 〒(000-0000) 〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番 キョウト タロウ ← <u>必ずフリガナを!</u> おなまえ 京 都 太 郎 年齢(歳) 男・女 電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇				

