

第20回東山三十六峰マウンテンマラソン大会記念 鏑木毅トランセミナー & トークショー in 京都東山

～日本のトッププロと楽しいひと時を一緒に過ごしましょう！～



平成 25 年 12 月 7 日 (土) 実施

場所 「京都きよみず花京か」1階会議室 & 清水山

〒605-0862 京都市東山区清水 4-200 TEL: 075-561-9900

●予定

Aコース(先着30名)

12:30～13:00 受付(「京都きよみず花京か」1階ロビー)

13:00～14:30 机上講習(1階会議室)

14:30～16:00 フィールド講習(清水山)

16:00～16:30 休憩

* 16:30～18:00 トークショー(1階会議室)

18:00～18:30 ふれあいタイム(〃)

じゃんけん大会有(景品提供:ゴールドウィン、高島屋京都店)

オプション 18:30～19:30 テーピング講習(〃) テーピング有料(ニューハレックス協力)

Bコース(先着70名)

16:00～16:30 受付(「京都きよみず花京か」1階ロビー)

16:30～19:30 上記 A コース * に同じ

●対象

Aコース: 初心者対象(下記の2つの条件を満たす方)

- ・トランの大会に出たことがない方
- ・トランやランニングをはじめてばかりの方(これからをはじめようと思っている方を含む)

* 初心者対象のため、中上級者の方は大変申し訳ありませんがご遠慮ください。

Bコース: 初心者から上級者まですべてのレベルの方対象

●参加費

Aコース: 3,000 円、Bコース: 1,000 円 (ともにお茶菓子付)

* 当日受付時に徴収します。釣銭のないようにお願いします。

●申込

下記のいずれかの方法でお申し込みください。1回の申込みにつき3名まで。定員に達し次第、申込受付を終了します。

高島屋京都店 5階スポーツステーション(トラングッズ販売)へ

- ①電話で申し込む。 ②来店し申し込む。

(ご来店特典: パワージェルお一人につき1個プレゼント)

- ・電話 (代表) 075-221-8811 スポーツステーション 担当: 山本、浄内
- ・氏名、性別、年齢、住所、大会への参加の有無をお聞きます。
- ・申込状況は KTC の HP (<http://www.ktc-kyoto.com/>) でお知らせします。

●その他

(1) Aコース参加の方

- ・小雨決行、大雨中止(当日の朝 11:00 に KTC の HP で周知)
- ・動ける服装でお越しください。

(2) お問い合わせ

・080-8535-9752(セミナー担当) 12月10日(火)まで

(3) 会場で、鏑木氏、ゴールドウィン、高島屋京都店によるトラングッズの販売も行います。

○主催 東山三十六峰マウンテンマラソン実行委員会

○共催 京都トライアスロンクラブ(KTC)、京都府オリエンテーリング協会

○協賛 (株)ゴールドウィン(ザ・ノース・フェイス)、(株)高島屋京都店