

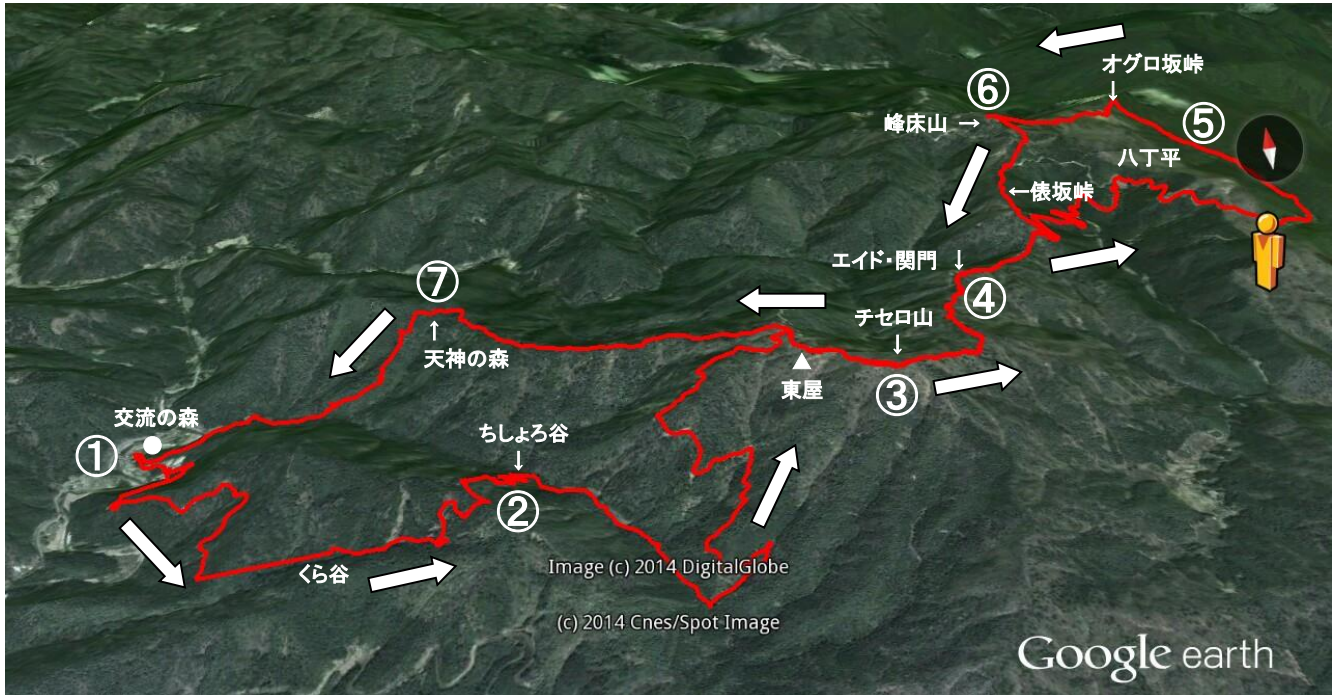
# 第1回 山村都市交流の森 花背トレイルラン大会 コース概略

## 1 コース基本情報

総距離約 24 km 標高差約 570m 累積標高差約 1,500m

## 2 コース図

①交流の森～②ちしよろ谷 (4 km)～③チセロ山 (8km)～④エイド・関門 (9 km)～⑤八丁平 (14km)～⑥峰床山 (16km)  
～④エイド・関門 (18 km)～③チセロ山 (19 km)～⑦天神の森 (22 km)～①交流の森 (24km)



## 3 標高グラフと見どころ

