

第1回山村都市交流の森



花背トレイルラン試走会



平成26年10月26日(日)に実施予定の第1回山村都市交流の森 花背トレイルランの大会コースを試走します。5時間半の制限時間より少し早い5時間で完走するペースで走りながら、コースやペース配分の確認ができます。大会に参加を予定している方は、ぜひご参加ください。もちろん大会に参加しない方もOK!

平成26年9月21日(日)実施

集合は午前9時45分 京都市左京区花背 山村都市交流の森 森愛館

●予定 (雨天決行、悪天候中止)

- 09:45 山村都市交流の森 森愛館集合(時間厳守)
- 09:50 コース説明
- 10:00 スタート地点発
- 11:30 第1エイド予定地着(約8km地点) 林-トカ待機
水、スポーツドリンクを用意します。
- 12:00 昼食(各自ご用意ください)
- 14:00 第2エイド予定地着(約19km地点) 林-トカ待機
水、スポーツドリンクを用意します。
- 15:00 フィニッシュ地点着
- 15:30 解散

この後、お風呂に入浴できます。交流の森のご好意により、お風呂を沸かしていただくことになりました。ぜひご利用ください。

●対象 レベル3:中級者以上

(マラソンを6時間以内で完走できる方以上)

●費用 一般の方1,000円、クラブ員500円

保険代、お風呂代、飲み物代、サポートカー代、貴重品預かり代を含みます。
当日集合場所でお支払いください。

●定員 40人(先着順)

●携行品 補給食、飲み物、防寒具、雨具

●申込 HPから申込事項を送信してください。 受付後、参加の可否をご連絡します。

●締切 9月19日(金) *定員に達した場合は、その時点で締切 *定員に満たない場合は、締切後も継続

- ### ●備考
- ①貴重品、着替えは林-トカでお預かりします。
 - ②路線バス(片道約1,000円)を利用される方へ
往路 出町柳駅 7:50→交流の森 9:20
復路 交流の森 14:39→出町柳駅 16:13
" 17:49→ " 19:23
復路が遅すぎるとい方はご連絡ください。クラブ員の車に同乗できる場合は、ご案内します。
 - ③車で来られる方は、十分お気をつけください。
 - ④中止の場合は、朝7時にHPで周知します。

主催 花背トレイルラン実行委員会(京都トライアスロンクラブ内) <http://www.ktc-kyoto.com>

協力 山村都市交流の森