

# 京都市内を見下ろして走ろう

## 2015 東山三十六峰マウンテンマラソン

### 第 22 回大会募集要項

主催 東山三十六峰マウンテンマラソン実行委員会  
主管 京都トライアスロンクラブ・京都府オリエンテーリング協会  
協賛 (株)ゴールドウイン(ザ・ノース・フェイス) 洛和会 音羽病院

まだトレイルランニングという言葉が知られてない平成 6 年(1994 年)は、平安遷都 1200 年の記念すべき年であり、京都オリエンテーリングクラブ創立 20 周年、京都トライアスロンクラブ 10 周年の節目の年でもありました。

両クラブを育てたこの素晴らしい東山三十六峰のコースを全国のランナーにも走ってもらいたくて、三つの節目に当たる年に、強引にみんなを説得し開催をしたのがこの大会です。

マウンテンマラソンという名で始めたこの大会も、ブームの後追いで、今ではこの世界で老舗の大会となりましたが、トレイルランニングの愛好者も登山者・ハイカーも全てが自然の一部を利用してもらってる事を自覚し、各自でゴミは持ち帰る・山では道を譲りあう事故のない開催を望んでいます。

「ふとん着て 寝たる姿や 東山」山紫水明の語源となった京の里山を、みんなで一日楽しんでください。私たちはそのお手伝いをさせていただきます。

#### 記

- 開催日時 2015 年(平成 27 年)12 月 13 日(日) 雨天決行  
スタート時刻 9:00, 9:05, 9:10 年代別時差スタート(昨年より 1 時間早くスタートします。)
- 集合時間・場所 スタートまでにゼッケン・計測チップ・手荷物等の手続きを終えてください。場所は、京都市左京区宝が池『いこいの森』広場公園  
京都市営地下鉄「国際会館」駅 5 番出口～4 分、叡山電車「宝ヶ池」駅西へ 8 分
- コース 宝が池スタート地点ー宝が池 1 周ー比叡山中腹ー大文字山ー清水山ー稲荷山～伏見稲荷大社フィニッシュ  
トレイルとロードの比率 8 : 2 累積標高差 1,100m 最大高低差 389m 全長 30 km  
詳細は京都トライアスロンクラブの HP をご覧ください。
- 募集人数 先着 700 人(ザ・ノース・フェイス枠 20 人を含む)(環境への影響などを考慮して昨年より 300 人減らします。)
- 参加資格 18 歳以上、過去 3 年以内にフルマラソンを 5 時間以内で完走または相当の実力者
- 参加費 6,000 円(荷物運搬費、計時用電子チップ使用料金を含む)
- 提供品 11 月下旬に送付:コース案内図、参加詳細  
伏見稲荷大社フィニッシュ地点にて:参加賞(オリジナルソックス 2 足)、完走証
- 表彰 12:30 ごろから男女各クラス 3 位までの表彰を行います。  
男子 A. 18 歳～35 歳 B. 36 歳～45 歳 C. 46 歳～55 歳 D. 56 歳以上  
女子 E. 18 歳～45 歳 F. 46 歳以上(年齢は大会当日の満年齢とします。)
- 申込期間 2015 年 9 月 1 日(火)12:00～9 月 30 日(火)22:00  
定員に達した場合はその時点で締め切ります。昨年度は 9 月 1 日(申込開始初日)に締め切りました。
- 申込方法 インターネットエントリーのみの取り扱いとなります。ただし、インターネットでアクセスできない方につきましては、電話受付にて対応させていただきます。  
申込後にキャンセルされても参加費は返金しません。キャンセル後に参加賞が必要な方には、送料自己負担で発送します。  
ここで得られた情報は、当実行委員会、当クラブ主催大会の案内以外に使用することはありません。

- 11 申込先 インターネットでの申込 スポーツエントリー <http://www.sportsentory.ne.jp>  
 支払いは、次のいずれか ①クレジットカード ②コンビニ  
 ③ネットバンキング(楽天銀行、ジャパンネット銀行、ペイジー)
- 電話での申込 スポーツエントリー カスタマーサポートセンター  
 0570-550-846 ガイドンスのあと1を押してください。  
 平日のみ受付 10:00~17:30 (土日祝日は受け付けません)  
 支払いは、次のいずれか ①クレジットカード ②コンビニ
- \*申込手数料(1エントリーにつきインターネットの場合 300 円、電話の場合 420 円)は参加者各自で  
 ご負担ください。
- 12 その他 ①荷物預かりについて  
 全員の荷物を伏見稻荷大社フィニッシュ地点まで無料で運搬します。指定の袋(70L)を使用します。
- ②エイドステーションについて  
 3ヶ所でパン、バナナ、チョコレート、スポーツドリンクなどを用意します。ただし、数に限りがあり  
 ますので飲み物、携帯食などは各自ご用意ください。
- ③スイーパー、誘導について  
 各コースとも複数のスイーパーが最後尾を走り、誘導係が分岐点などに待機して、選手の完走を支援  
 します。スイーパー、エイドステーションリーダーは、参加者の走行を中断できる権限を有します。
- ④関門時間について  
 関門は、11km 地点第1 エイド仕伏町 11:00、18km 地点第2 エイド日向大神宮 12:30、25km 地点第3  
 エイド泉涌寺 13:40、競技終了は 14:30。  
 予定所要時間は各自のフルマラソンタイムの±30 分の範囲です。  
 完走率 99.8%、過去のトップタイム男子 2:14:27、女子 2:50:22
- ⑤途中棄権について  
 コースの途中で棄権されても選手を輸送できませんので、完走の自信のない方はお申し込みをご遠  
 慮ください。また、当日体調不良の方は安全を第一に考え、参加の可否を判断してください。
- ⑥傷害保険について  
 保険をかけますが、補償には限りがあります。事故に遭わないように各自注意してください。
- ⑦成績表について  
 各クラスの成績を速報します。後日全員の成績表を作成します。必要な方は、当日、大会本部に申し  
 込んでください。年内に郵送(300 円)します。京都トライアスロンクラブと京都府オリエンテーリ  
 ング協会の HP にアップします。
- ⑧制限事項について  
 ストック、イヤホンの使用は禁止します。出場を許可された方以外の競技への参加(代理出走)を禁止  
 します。保険の対象外となります。公序良俗に反するスタイル(上半身裸、コスプレなど)や裸足での  
 参加を禁止します。
- ⑨肖像権について  
 大会開催中に撮影された写真などの肖像権は、大会主催者が保有します。印刷物やホームページなど  
 で使用することがありますのでご了承ください。
- ⑩その他  
 近年トレイルラン愛好者と登山者、ハイカーとの接触事故が多発しています。大会開催中はもちろ  
 んのこと、試走をされる場合は、十分に気をつけるとともに、お互い譲り合いの精神をもち、ルールや  
 モラルを守っていただきますようお願いいたします。  
 また一昨年の大会では、フィニッシュ会場の伏見稻荷大社に大量のゴミが放置されましたが、昨年  
 はみなさんのご協力によりゴミがほとんど発生しませんでした。今回の大会でも引き続きゴミは各自  
 で持って返っていただきますようお願いいたします。  
 トレイルランナーとしてのマナーが非常に悪い方やゴミを放置した方には次回以降の大会参加をお  
 断りすることもあります  
 この東山大会が、全国に向けてモデルとなるような大会にしていきたいと思っていますので、みな  
 さんのご協力をよろしくお願いいたします。

お問合せ先	〒604-0075 京都市中京区西竹屋町通堀川東入 スポーツサイクル ヤマネ Tel 075-231-3347 Fax 075-231-8155 営業時間 10:00~18:00 木曜日定休
-------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------