

2015年(平成27年)

10月25日(日)実施

9月20日発表のコースマップです。  
 ①から⑤⑩まで案内看板に沿って走ってください。  
 コースは今後大雨、台風などの影響で変更する可能性があります。

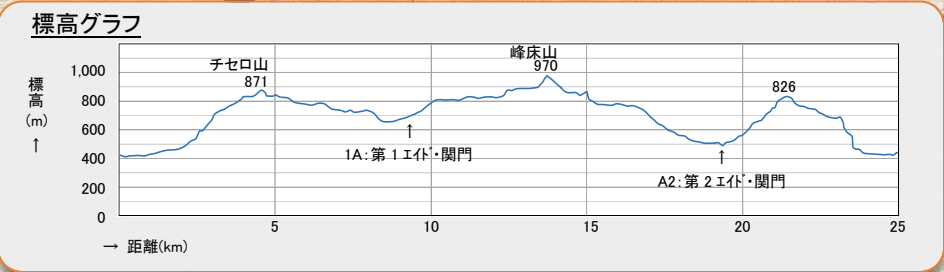
リタイア者専用  
 交流の森行き  
 バス待機場所  
 (門前茶屋前)  
 14:30 発

**2A:第2エイド・関門(14:10)**  
 19km 地点

**1A:第1エイド・関門(11:50)**  
 9km 地点

**0km スタート(10:00)**  
**25km フィニッシュ制限(15:30)**

**コース情報**  
 総距離 25 km  
 標高差 570m  
 累積標高差 1,400m  
 トレイル(未舗装路)率 95%  
 林道・歩道区間  
 シングルトラック区間



- 分岐点
- ☒ コース外
- 🚻 トイレ
- 🥤 飲物(コップなし)
- 🍷 食べ物
- 🏠 AED設置
- 👨‍⚕️ 医師 or 看護師待機
- 👤 怪我人搬出用杖・トカ

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図(タイル)を複製したものである。  
 (承認番号 平 26 情 複、第 257 号)

