

# 京都市内を見下ろして走ろう

## 2016 東山三十六峰マウンテンマラソン

### 第 23 回大会募集要項

主催 東山三十六峰マウンテンマラソン実行委員会  
主管 京都トライアスロンクラブ・京都府オリエンテーリング協会  
協賛 (株) ゴールドウイング・ノース・ウェスト

自然に身体を進ませてくれる極上の東山トレイル

街中から、これだけ近隣にいて、アクセスしやすく、絶景が楽しめて、動植物を身近に感じられる場所。

低山だが、走りがいのあるコースは、私たちのトレーニングスポットとして最適であり、クラブ員の先輩方が、“こんな素晴らしいコースを日本中のランナーに紹介したい”という思いから、22年前に東山三十六峰マウンテンマラソン大会が誕生しました。

時は過ぎ、山の環境、トレイルに入る人の出入りは随分変わりました。

「トレイルランニング」という言葉も、ある時から急速に普及し、山を走る人口が何倍にも増えました。全国での盛り上がりと同時に、様々な問題も耳に入ってきております。

そんな時だからこそ、老舗の当大会の役割が大切だと感じております。

問題がある時に止めてしまうのは簡単なことですが、やり続けながら、問題を解決する機会にしていきたいと考えています。

素晴らしい自然の魅力と、共存、その有難さ、走れることの喜びと感動、仲間との気持ちの共有という素晴らしい時間を、是非 東山三十六峰マウンテンマラソンでお楽しみください。

新大会実行委員長 木村克己

#### 記

- 開催日時 2016年(平成28年)12月11日(日) 雨天決行  
スタート時刻 9:00、9:05、9:10 年代別時差スタート
- 集合時間・場所 スタートまでにゼッケン・計測チップ・手荷物等の手続きを終えてください。  
場所は、京都市左京区宝が池『いこいの森』広場公園  
京都市営地下鉄「国際会館」駅5番出口～4分、叡山電車「宝ヶ池」駅西へ8分
- コース 宝が池スタート地点ー宝が池1周ー比叡山中腹ー大文字山ー清水山ー稲荷山ー伏見稲荷大社フィニッシュ  
トレイルとロードの比率8:2 累積標高差1,100m 最大高低差389m 全長30km  
詳細は京都トライアスロンクラブのHPをご覧ください。
- 募集人数 先着700人
- 参加資格 18歳以上、過去3年以内にフルマラソンを5時間以内で完走または相当の実力者
- 参加費 6,000円(荷物運搬費、計時用電子チップ使用料金を含む)
- 提供品 11月下旬にエントリー受付はがきを送付します。コース案内図、参加詳細などはHPに掲載します。  
伏見稲荷大社フィニッシュ地点にて：参加賞、完走証
- 表彰 12:30ごろから男女各クラス3位までの表彰を行います。  
男子A.18歳～35歳 B.36歳～45歳 C.46歳～55歳 D.56歳以上  
女子E.18歳～45歳 F.46歳以上(年齢は大会当日の満年齢とします。)
- 申込期間 2016年9月1日(木)12:00～9月9日(金)22:00  
定員に達した場合はその時点で締め切ります。昨年度は9月1日(申込開始初日)に締め切りました。
- 申込方法 インターネットエントリーのみの取り扱いとなります。ただし、インターネットでアクセスできない方につきましては、電話受付にて対応させていただきます。

申込後にキャンセルされても参加費は返金しません。

参加賞は、不参加の場合のみフィニッシュ地点にてお渡しします。

ここで得られた情報は、当実行委員会、当クラブ主催大会の案内以外に使用することはありません。

## 11 申込先

インターネットでの申込 スポーツエントリー <http://www.sportsentory.ne.jp>

支払いは、次のいずれか ①クレジットカード ②コンビニ

③ネットバンキング(楽天銀行、ジャパンネット銀行、ペイジー)

電話での申込

スポーツエントリー カスタマーサポートセンター

0570-550-846 ガイダンスのあと1を押してください。

平日のみ受付 10:00~17:30 (土日祝日は受け付けません)

支払いは、次のいずれか ①クレジットカード ②コンビニ

\* 申込手数料(1 エントリーにつきインターネットの場合 300 円、電話の場合 420 円)は参加者各自で負担ください。

## 12 その他

### ①荷物預かりについて

全員の荷物を伏見稲荷大社フィニッシュ地点まで運搬します。指定の袋(70ℓ)を使用します。

### ②エイドステーションについて

3ヶ所でパン、バナナ、チョコレート、スポーツドリンクなどを用意します。ただし、数に限りがありますので飲み物、携帯食などは各自ご用意ください。

### ③スイーパー、誘導について

各コースとも複数のスイーパーが最後尾を走り、誘導係が分岐点などに待機して、選手の完走を支援します。スイーパー、エイドステーションリーダーは、参加者の走行を中断できる権限を有します。

### ④関門時間について

関門は、11km 地点仕伏町交差点 11:00、18km 地点第 2 エイド日向大神宮 12:30、25km 地点第 3 エイド泉涌寺 13:40、競技終了は 14:30。

予定所要時間は各自のフルマラソンのタイムの±30 分の範囲です。

完走率 99.8%、過去のトップタイム男子 2:14:27、女子 2:50:22

### ⑤途中棄権について

コースの途中で棄権されても選手を輸送できませんので、完走の自信のない方はお申し込みをご遠慮ください。また、当日体調不良の方は安全を第一に考え、参加の可否を判断してください。

### ⑥傷害保険について

保険をかけますが、補償には限りがあります。事故に遭わないように各自注意してください。

### ⑦成績表について

各クラスの成績を速報します。後日全員の成績表を作成し、京都トライアスロンクラブと京都府オリエンテーリング協会の HP にアップします。

### ⑧制限事項について

ストック、イヤホンの使用は禁止します。出場を許可された方以外の競技への参加(代理出走)を禁止します。保険の対象外となります。公序良俗に反するスタイル(上半身裸、コスプレなど)や裸足での参加を禁止します。

### ⑨肖像権について

大会開催中に撮影された写真などの肖像権は、大会主催者が保有します。印刷物やホームページなどで使用することがありますのでご了承ください。

### ⑩その他

近年トレイルラン愛好者と登山者、ハイカーとの接触事故が多発しています。大会開催中はもちろんのこと、試走をされる場合は、十分に気をつけるとともに、お互い譲り合いの精神をもち、ルールやモラルを守っていただきますようお願いいたします。

またある年の大会では、フィニッシュ会場の伏見稲荷大社に大量のゴミが放置されましたが、昨年みなさんのご協力によりゴミがほとんど発生しませんでした。今回の大会でも引き続きゴミは各自で持って返っていただきますようお願いください。

トレイルランナーとしてのマナーが非常に悪い方やゴミを放置した方には次回以降の大会参加をお断りすることもあります。

この東山大会が、全国に向けてモデルとなるような大会にしていきたいと思っていますので、みなさんのご協力をよろしくお願ひします。

お問合せ先 〒604-0075

京都市中京区西竹屋町通堀川東入 スポーツサイクル ヤマネ

Tel 075-231-3347 Fax 075-231-8155

営業時間 10:00~18:00 木曜日定休