

コース紹介

(1)コース概要

全長 25 km、標高差 570m、累積標高差 1,400m、トレイル(未舗装路)率 95%、林道区間約 10 km、シングルトラック区間約 14 km、舗装路約 1 kmのコースです。距離の割にはアップダウンのきついコースです。3回の急な上り区間があります。そのつなぎの林道区間をいかにスピードを落とさずに走れるかがカギとなります。ただし前半頑張り過ぎると後半バテますので注意してください。特に 20 kmの三本杉からの登り約 1 kmは疲れた体に相当堪えます。国定公園の第 1 種特別地域に指定された八丁平は、追越禁止区間としますのでご注意ください。

多くの選手のタイムはフルマラソンより少し早いくらいで、男子トップ選手のタイムは 2 時間 20 分前後、女子トップ選手は 3 時間 00 分前後を想定しています。

(2)コースの主な写真

0 km スタート地点の芝生広場



11 km 八丁平の美しさに感嘆！



19 km 2A で英気を養いましょう！



2 km 橋を渡って 1 km 続く急登へ



12 km 峰床山へ続くブナ天然林



20 km 三本杉の巨大さは圧巻！



4 km 東屋からの景色は good



13 km 京都府第二の峰床山



23 km 落ち葉の絨毯を踏みしめます



7 km 森の中の快適シングルトラック



16 km 激坂下りのロード 1 km



25 km 手前 橋を左手に見てあと少し



9 km 1A でまずはしばし休憩を！



17 km 北山杉の木立の中を疾走！



25 km 最後は感動のフィニッシュ！

