

2016年(平成28年)

10月23日(日)実施

10月7日発表のコースマップです。
①から⑤⑩まで案内看板に沿って走ってください。
コースは今後大雨、台風などの影響で変更する可能性があります。

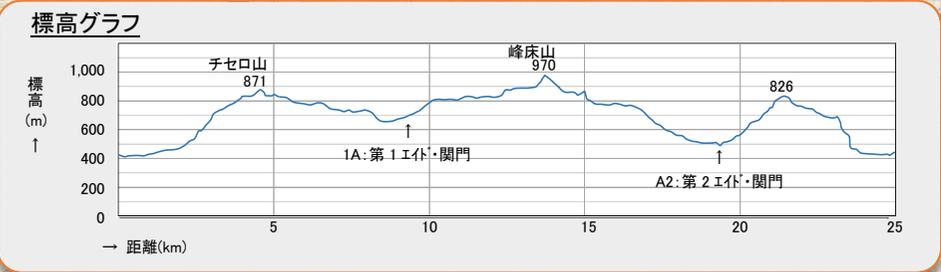
リタイア者専用
交流の森行き
バス待機場所
(門前茶屋前)
14:30 発

2A:第2エイド・関門(14:00)
19km 地点

1A:第1エイド・関門(12:00)
9km 地点

0km スタート(10:00)
25km フィニッシュ制限(15:30)

コース情報
 総距離 25 km
 標高差 570m
 累積標高差 1,400m
 トレイル(未舗装路)率 95%
 林道・歩道区間
 シングルトラック区間



- 分岐点
- ☒ コース外
- 🚻 トイレ
- 🥤 飲物(コップなし)
- 🍷 食べ物
- 🚑 AED設置
- 🏠 医師 or 看護師待機
- 👤 怪我人搬出用杖・トカ

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図(タイル)を複製したものである。
(承認番号 平 26 情複、第 257 号)

