

## 2016/06/19 バラモンキング参戦記

山本 彩



五島長崎トライアスロン”バラモンキング”Aタイプ(スイム3.8km. バイク180.2km. ラン42.2km)  
無事？完走しました。

同じアイアンマンディスタンスなのに北海道より2時間も制限時間が短いのでなかなかチャレンジする勇気がなく初挑戦です。

スイムとバイクはある程度練習をして臨めましたが、腰と膝に爆弾をかかえ、ほとんど走り込めずブロックと痛み止めを射っての参加です。

バイクもランも想像していた以上にアップダウンが多くタフなコースでした(>\_<)

スイムはキャッチのコツがつかめ予想より15分速くアップ。

トランジットにはいっぱいバイクが残ってました(^o^)/♪

バイクは前半はメリハリのあるアップダウンを楽しめたものの、中盤は風にめげて中だるみ。それでもラスト20kmはやけくそに元気を取り戻し、好きな登りで疲れの見える選手たちをごぼう抜き、その

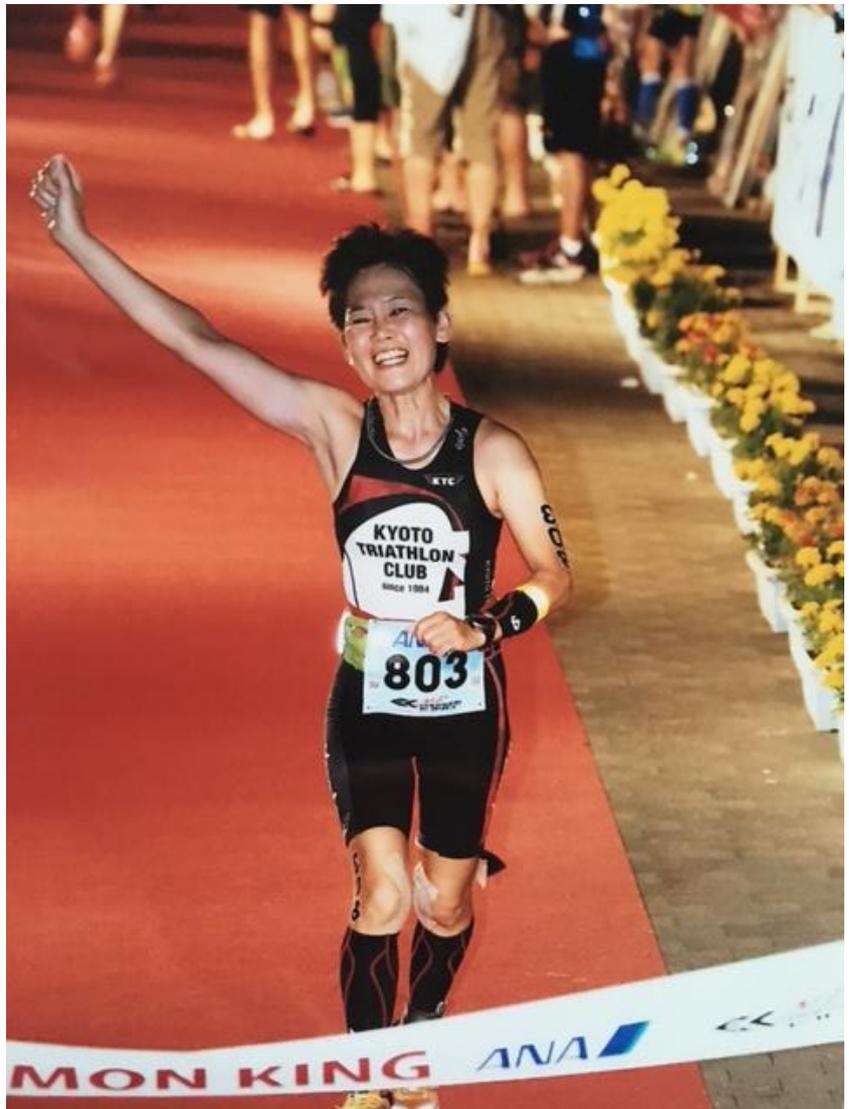
ままバイクゴールまで全力で回しました。しかしランジットでゆっくりしすぎてバイクタイムに加算され、抜かしたはずの選手より遅くなってました。

ランコースは片道 10km 往復の 2 周回。1 周目は元気で 13 時間台でゴールの予定が 2 周目になると腰、膝は痛いわ、頭はクラクラするわで坂道は歩いてしまいました。折り返しの堂崎教会の遠いこと遠いこと…。

それでも真っ暗の中で応援してくれる沿道の人たちにお礼をいながらゴールを目指します。

ラスト 1km は元気を取り戻し最後の花道はハイタッチに迎えられ笑顔でフィニッシュできました。

メダルとタオルをもらい、念願のフィニッシャーポロシャツをもらう前に救護テントに拉致されてしまいました。点滴とズル剥けの首の後ろと足のマメを手当てしてもらい至れり尽くせりです。



お魚もうどんも美味しく、島の人達もあたたかく五島列島も宮古島に負けず劣らず素敵な島でした。

今はまだ来年は考えられないけど、いつかまた参加したい大会です(^o^)