

## 2016/04/24 奥熊野いだ天ウルトラマラソン

佐藤 聡美

(4月入会)



無事に韋駄天 100km 完走しました。

そして益城町での保健師活動も終わってきました。

韋駄天 100km 出るか、迷ってた時に、親しい友達に相談したら、迷ったら両方とらんとあかんやろ!!というわけわからん教えを頂き、なんとかなりました。

私は非常に胃腸がタフな体質とわかり、周りがびっくりするくらい食べながら走って、嬉しいような、女性として微妙なような…(^o^;)

トライアスロンクラブの練習が効いたのか？筋肉痛も益城町に行く頃にはなくなっていました。

爪も6枚なくなりました f(^\_^;)

両方、とってもいい経験になりました。

噂で宿院さんがご実家近辺まで、自転車で行かれてマラソンに出られたと伺っていました。

でも負傷しながら参戦されていたとは知りませんでした f(^\_^;)

こうやってみんな変人になっていくんですね…(ノ。ヽ)