

## 2016/01/24 石垣島マラソン参戦記

宿院 雅広

参加してきました石垣島マラソン。

1月のあったかい石垣島で、青い海と青い空を眺めながらのんびり楽しく走ろうと…

ついでにアフターレースに海を見ながらのんびりビールを飲もうと…

が、しかーし、なんということでしょうか？

(↑ビフォアアフター風^^)

石垣島で気象観測が始まって以来の大寒波で、気温9度と京都と変わらないくらいの寒さ。

加えて強烈な雨風が体感気温をさらに下げ、震え上がります。

2,3日前はポカポカして暖かったそうで、「誰のせいや！」と声を発するも「お前のせいや！」と跳ね返ってくるくらい最近雨男になり下がっています。はい^^;

さてレースです。

フルに参加の知人ランラン(サブフォー達成おめでとう!)と

24kmの部に参加の新人ミサト(エイジ優勝おめでとう!)がキロ5分で走りたいとのことだったので、コースが分かれる16kmまで併走。

強烈な向かい風で歩くのと変わらないくらいの区間があったものの、調子よくペースを刻んで16kmでさよーなら。

そのあとは結構なアップダウンを何回か繰り返しながら26km地点の新空港を目指します。

今回の目標はサブ3.5でここまで順調。

無理して走ったら故障するので、フォームを意識しながら走ることに徹します。

でもやっぱりされどフルマラソン。

30km過ぎて足が痛くなりだし、気持ちが折れかかりますが、体もポカポカしてきたので「ビール♡、ビール♡、ビール♡」と歩調に合わせて声を出しながら走ります。不謹慎?^^;

でもそのかいあってか3時間27分でフィニッシュ!!!

強烈なアップダウンと雨風強く寒い中よく頑張りました。

島を半周ぐるっと回るととても楽しいコースでしたよ。

レース後のご褒美は、馴染みの西表島に渡って民宿あけぼの館で昼間から宴会。

お隣の彦さんが、捕ってきたイノシシを刺身にして差し入れてくれて、これがまた絶品。

ちょーおいしかった~^^)

同行したランラン、谷やん、ミサト、3日間お付き合いいただき楽しいひと時をありがとね。

また来年も出るぞ~、おー^^)/(って自分だけ???)

