

## 2016.04.10 石垣島トライアスロン 参戦記

前田 美里

デビュー戦！トライアスリートの仲間入りができました！  
2年前、七ヶ浜トライアスロン大会（宮城県）にてリレーで  
出場し、興味をもったトライアスロン。いつか一人でやり遂  
げたいと、そう考えて足を踏み入れたトライアスロン。  
社会人になり京都に来て、KTCに出会い、練習会に参加し、  
アドバイスも多くもらい、ついにこの地で大会初出場しま  
した。



ほんっとに楽しかったです！トライアスロンに集中できるこの時間が幸せでした！  
そんな私の興奮気味な参戦記です。

大会にはまっさん、小島さん、彩さん、宿院さんと5人で参加。安心してついていけるベテランの皆  
さんにおんぶに抱っこ状態でした。前日の準備も食事も、当日朝の食事もトンジッション準備も言わ  
れるがままに行動しました(^\_^);

当日調子が良かったのは、経験ある皆さんのアドバイスのおかげです。感謝感謝(\*^\_^\*)

当日は楽しすぎて朝からテンション高く、わくわくが止まりません♪更にナンバー1 つ違いで隣は  
大学同期の男子！偶然の再会にこれまたテンション上がります♪

私のいる34歳以下が第1ウェーブでスタート、以降、5歳刻みに2分おきのウェーブスタートです。  
KTCメンバーの8~12分前に私は泳ぎ始められるため、1周ほど差をつけられる計算になります。苦手  
なバイクで越されない為にもここで貯金せねば！と意気込みました。

スイム会場は人工ビーチで波もなく、ブイ側もがら空き状態で泳ぎやすかったです。とはいえ、OWSの  
経験の無い私は追い抜くときも大外回り、ぶつかると「ごめんなさい！」と反射的に声に出してしま  
う始末（水の中なのに…）。目標より遅いタイムでスイムアップ。



トランジッションは練習したにも関わらず…のろま。

「トライアスロン第4種目」と言われるトランジッション、  
今回の課題の1つです。

苦手なバイクは前情報通り、アップダウンの激しい（アッ  
プばかりだと思ったのは私だけでしょうか…）42キロの道  
程です。天気も良く、前方でスタートができたために前後  
に人がいません。ドラフティングとは無縁の旅でした。

しかし…20キロ地点で宿院さんに抜かれ、40キロ地点で小島さんに抜かれ、二人は宣言通りに私の背  
中を叩いて笑いながら走り去ってしまいました(T\_T)悲しい…。

バイクパートでは、姿勢維持や水分補給など、当たり前のことができていないことに気付かされました。焦りもありますが、成長のための着実な一歩を日々の練習から意識していこうと思います。

そして最後のランをスタート！

…するも、ランのスタート位置を間違えてトランジションエリアをぐるぐる…。

1~2分は無駄にした気がします。もったいない…前準備も大切です。

ランはフラットな上に調子も良く、沿道の応援からも元気をもらえるコースでした！

ペースを刻み、ラストスパートをかけられたのは毎週のサブトレの効果でしょうか(^o^)

ランパートのみ目標達成でした♪

最終結果は、2時間49分10秒。

このタイムがどのくらいのレベルかわかりませんが、笑顔でゴールできるくらい楽しめたので大満足です。

おまけに年代別優勝をいただくことができました♪

(女子総合10位。9位まであと1秒…悔しい。)

他KTCメンバーも年代別2位、3位、5位、7位。

5歳刻みのJTUポイント取得者も多数！

(ポイントの仕組み、レース後に知りました…)

新トライウェアで臨んだ石垣島でKTC大活躍でした！

そのおかげで翌日は地元紙で記事にもなりました♪

良い思い出です(\*^\_^\*)

「まだデビュー戦は先延ばしにしたい」と不安で臨んだ大会であったにも関わらず、一回レースに出してしまうと欲が出ます。

「もっと上の世界を見てみたい、もっともっと速くなりたい…。」新たな目標ができました。

レースに出てみて、KTCの練習会で強くなれるのだと感じました。これからもKTCの練習会で皆さんと切磋琢磨してレベルアップしていきたいです。もちろん楽しむことも忘れずに♪

今後とも皆さんよろしくお願い致します！

さて、トライアスロンシーズン幕開け！

スポーツマンシップに則って頑張っていきましょう！！





### イチロー

美里、断トツの年代別優勝おめでとう！  
 余裕のスイム、苦手なバイク、そのあとのランバート74位は立派ですね。  
 今シーズンは年代別総合優勝、世界選手権公費派遣目指して頑張りましょう！

↓↓↓ と、ここで紙面ジャック！次ページに続く ↓↓↓

### まっさん

それにしても衝撃的なデビュー戦です。  
 年代別の優勝、そして女子総合ベストテン！  
 美里、おめでとう！  
 西京極でサブトレの練習を始めたころは、私が引っ張っていたのに、石垣島ではランで負けてしまいました。  
 今ではスイムのコーチとして、また KTC のアイドルとしてみんなを盛り上げてくれています。  
 まったく素晴らしい新人です。  
 これからの活躍を期待しています。

### シュク

美里、トライアスロンデビューおめでとう！  
 そして女子総合入賞、年代別優勝おめでとう！  
 まだ自信がないから来年にしようかなんて真剣に悩んでいたのがウソのようやね。  
 「やってみなはれ」の精神ここにあり！  
 思い起こせば去年の8月にはじめて KTC の練習会に来てからというもの、もくもくとお酒を飲んで、あっ違うか(^.^) もくもくと練習を積んで、力をつけていったね。  
 KTC の練習会で強くなったって言葉が非常にうれしく思います。そうなんです。練習会だけで十分強くなれるんです。  
 これからもみんなで切磋琢磨して、自分を磨き、周りも巻き込みながらいいトライアスロン人生を送っていこう！  
 期待してるでー(^.^)/

### アヤ

…と、反省点やら目標やらも多々ありますが、大会後はやっぱりビール♪打ち上げも観光も楽しかった！  
 海

トラ美里ちゃん、初レースを総合入賞＆エイジ優勝おめでとう！  
 順位関係無しに、純粹にトライアスロンを楽しめたことが羨ましい限りながらランで楽しそうに駆け抜け一緒に走り回るとはさすが皆さん、応援智恵裏切らまじな皆さん、ありがとうございました！

これからもますますの活躍を期待していますよ

た KTC メンバーからのコメントです ○○○  
 (紙面ジャック)

### うえしゅー(特別参加)

美里ちゃん、初レースの完走おめでとう！  
 すごいね！  
 おまけに優勝ってあまりにもかっこよすぎるデビュー戦やん。  
 スイムは文句の付けようがないし、バイクもランも楽しく練習してお互い速くならうね！  
 最後に、美里ちゃん、俺と付き合ってくれー♡

