

2016.02.21 京都マラソン 参戦記

前田 美里

初めてのフルマラソン！！楽しかった～！！

当選直後から不安いっぱい、KTC 練習会で相談しまくる私にたくさんのアドバイスを下さった皆さん、練習に付き合っ下さった皆さん、ありがとうございました。

去年、仙台から京都に来て、1度は出てみたいと思っていた京都マラソン。

私にとって、京都マラソンの魅力は、東日本大震災の震災復興に対して、市を挙げて大々的に応援してくれていることです。

大会を通じ、私は一被災者として復興を応援してくれていることに感謝するとともに、被災地の皆さんが幸せな生活を1日でも早く取



り戻せるように、私自身も被災地を応援する気持ちが強くなりました。

普段は感じていなくとも、このようなイベントをきっかけに、一人一人の意識・気持ちが風化せずにいるほしいと感じます。

と、真面目な感じで始めてみましたが、以下ゆるーく参戦記を書いていきます。



大会当日は天候にも恵まれ、晴天のスタートです♪
初めてのフルマラソンなので、自分のレベルを知るためにも、目標はサブ4に設定！
4時間ペースランナーの小島さんについていこう！と意気込んでいたものの、走れど走れど、小島さんがいません(;_;)
もっと前にいるのかなとペー

スを上げて探すと、佐々木さんを発見！

「4時間のペースランナーは後ろにいるよ～」との情報が…(*_*;

ペース落とすのももったいないな～と思い、そのままテケテケいくことに…

ランニング中は応援メンバーが声をかけてくれたり、ジェルをくれたり、一緒に走っているランナーが声をかけてくれておしゃべりランをしたり、楽しい♪楽しい♪

フルマラソンってこんなに楽しいのか～(^)♪

と置いてられるのも30kmまで。。噂に違わず30kmから失速…お尻が痛いっ！

でもこんなときこそ笑顔♪笑顔♪……………笑顔でペースが落ちていきます。笑

そして笑顔の佐々木さんに越されていきます。ああ～あんな風に走りたい…。

辛かったものの、最後まで途切れることの無い温かい応援、笑わせてくれる知人達の応援のおかげでなんとかゴール！目標のサブ4もギリギリ達成～！

ペース配分とか色々反省点がたくさんです、、フルマラソンは奥が深い(><)



京都マラソン 2016 には応援者が50万人以上も集まったそうです。ランナーの30倍以上の人が応援に駆け付けてくれたのですね。42km ずっと応援が続いていて、力をもらいました。とっても素敵な大会でした。出場できたことに感謝です。

スタッフ、ボランティア、応援の皆さん、ありがとうございました(*^_^*)



最後におまけ。KTC 専属応援係の宿院さんからジェルを受け取る小島さんのこの写真(HP での写真タイトル:ほれエサあげる)が良い写真っ!と思ったので載せちゃいます♪

さすが HP 管理人コンビ(^^)
宿院さん、追っかけ応援 & ジェルもありがとうございました!
参加の皆さんもお疲れ様でした!