

# 2016/07/03 みやぎ国際トライアスロン

## 仙台ベイ七ヶ浜大会 参戦記

小池 みなみ

まさかトライアスロンのデビューが七ヶ浜になるとは・・・今年の KTC の新年会では思いもよらなかったことです。

宮城観光メインに釣られたツアー。今振り返ると、本当に声をかけてもらえて良かったです。こんな機会を作ってくれて、また一緒に参加することができて本当に楽しかったです。ご一緒しましたみなさん、どうもありがとうございました。

出場すると決めてからは、特にスイムが何よりも恐怖でした。慣れない海で着慣れないウエットで泳ぐなんて。

合宿に参加するも、実際に海で 1.5km 泳ぐことなく当日になってしまいました。

初心者に優しいコースと確か聞いていたような・・・前日のコースの下見では絶句しました。

こんな緊張感、いつ以来でしょう・・・レース直前は本当に気持ちに余裕が無くなりました。

「みんなで一緒にスタートしよう」と言ってくれていなかったら泣いていたかもしれません。それくらいスタート地点では不安でいっぱいになりました。

天候も微妙な気配で、海は暗くどんよりして見えます。順次スタートしていき、いよいよ番が回ってきました。

スタートの音が聞こえ海に入ってようやく落ち着いてきました。スイムは予想通りの辛さでした。進まない、人がぶつかってくる、前が見えない。

2周もあるので、溺れないように終えるために終始無理せず泳ぎました。

そして次は、トランジション。

周りがもの凄い勢いでバイクを持って走っていく中、私はスローペースです。

しかしこれ以上急ぐ事も出来ず、ゆっくりバイクスタート。バイクのコースも不安な箇所がちらほら。更に雨も降ってきました。

けれどバイク、とても楽しかったです。極限まで追い込む事はやはりできませんでしたが、気持ちよく走れました。「常に全力を出す」「出せる時に力を出す」のだと、練習中に教えてもらいました。それを意識しながらのコース 4 周回。

ついに最後のラン。ランのコースに至ってはアップダウンの連続で車で下見するだけでも相当キツそうでした。

今回の目標は完走です。ですが、バイク後の脚は今までに経験した事の無い疲労でとてつもなく重た



かったです。

3 種目中では、一番トレーニングしたはずのラン。しんどかった、歩きたくなりました。

少しずつこしずつペースをあげるように意識しながら、前を走る人を抜いていくことを目指して走りました。

とにかく、このレースが終わった後にもう使う力が残っていないくらいになるようにと。

途中途中で、みんなとすれ違えるコースだった事が本当に励みになりました。姿が見えるたびに、もう少し頑張ろうという気持ちになりました。

おかげさまで初レース、無事に完走プラス表彰台のおまけ付。表彰台にまさか上がる事ができるなんて思いもしなかったのが嬉しかったです。

練習に、知識に、準備に。自分ひとりの力では完走などできなかったと思います。仲間と多くを共有できるトライアスロンに、完全に魅了されました。

しんどかった分、達成感もまた大きく、それがまた次への目標に繋がるんですね。次はスイムをもっと頑張ろうと決意しました。



〇〇〇 以下、ミナミの初レースに同行したKTCメンバーからのコメントです 〇〇〇

#### まっさん

みなみちゃん、初レースで準優勝おめでとう♪

レース直前の仕事の遣り繰りも大変でしたね、急ぎよ新幹線で、宿院号に合流となりました。

初レースなのにバイクの時から雨がきつくなり大丈夫かなと周回コースですれ違うたびに心配もしましたが、無事にゴール。

アップダウンのきついランで、余裕で抜かれ、そのスピードに脱帽です。

KTCにまたまた美人アスリートの登場です。

#### ミサト

みなみさん、衝撃デビューの2位おめでとうございます！

みなみさんが宮城で大会デビューしてくれたことが私はほんっとに嬉しいです。

合宿でも練習会でもいつも努力しているみなみさんに刺激ももらっています(\*^\_^\*)

これからも一緒に練習して刺激しあえたら嬉しいです。

KTCは女性が少ないですが、盛り上げていきましょう～！

笑顔のゴール、本当に素敵でした♪

次は南丹！楽しみましょう(^^)/

#### シュク

ミナミ、デビュー戦完走おめでとう！

しかもエイジで準優勝とは実に素晴らしい！

去年の秋に初めて練習会に来たときは、「本当にトライアスロンするんやろか？」なんて思ったのに(^^;

朝5時からの將軍塚TTはきつかったけど、めっちゃいい練習になったね。

またお互い切磋琢磨してさらに上を目指していこう！

次の南丹の大会も期待してるよ(^^)/