

2016.07.03 仙台ベイトライアスロン in 七ヶ浜 参戦記

前田 美里

宮城県の七ヶ浜町に行ってきました！私がトライアスロンに興味を持った原点の大会です。
大学時代、6年間を過ごした宮城県に戻り、大好きなこの土地で大好きなトライアスロンをできたのはとても幸せな時間でした。

今回同伴いただいたのは（無理矢理誘いました！）、まっさん、宿院さん、みなみさんのお三方。

しかも、京都⇄仙台を車まで出して下さる高待遇♪
みなみさんもトライアスロン初レースにも関わらず、誘いに乗って下さいました。

皆さん、遠方までありがとうございました(*^_^*)



今回、私が仙台にいた際にお邪魔していたトライアスロンチーム「トライ東北」の皆様にもお会いして、私はテンションが上がりっぱなし、アドレナリンも出っぱなしで前日からフワフワ状態でした。当日もテンションの高ぶりは収まらず、懐かしのコース（練習会でしか走ったことありませんが…）を目の前に、ワクワクが止まりません。

テンションが上がりっぱなしで参戦記を書きそうなので、ここで一息。

七ヶ浜トライアスロンとチーム「トライ東北」について、私の主観で紹介させていただきます。

七ヶ浜町は、東日本大震災の被災地です。地震だけでなく、津波も町を襲い、甚大な被害を受けました。それにも関わらず、この大会は震災後も諦めることなく大会を運営し続け、今に至っています。それは町の人を活気づけたいから、被災して亡くなった人達にも元気に大会を続けていることを伝えたいから、私はそう感じています。東北の人は心が強いです。

今回の大会においても、応援してくれる町の人達に元気をたくさんもらいました。七ヶ浜を応援しに来たつもりが、逆にたくさんの元気をもらいました。温かくとても素敵な大会です。

また、トライ東北も同様に、震災後に生まれたチームです。震災によって、海も土地も姿を変えてしまいました。しかし、そこで自分達も元気を無くしてはいけない、被災地を活気づけたい、トライアスロンで元気を届けたい、様々な想いをもつトライアスリートが集まって始まりました。少人数から始めたものの、今では70人近くの現役トライアスリートがいる大きなチームになっています。元日本代表である朝川コーチを筆頭に、熱い人達が東北を元気



にしてくれています。

七ヶ浜トライアスロン及びトライ東北の皆様に出会えて素敵な時間となりました。

さて、レースレポートです！

私が2年前にリレーで参加した際はスイムパートです。今回も同じコースで、テトラポットを越えて外洋まで泳ぐ750M×2周回です。雲行きは怪しいものの、風が無く、泳ぎやすいコンディションでした！…にも関わらず、最終ウェーブスタートのため、バトルに負けそうになり、キック重視でガシガシ追い越していたら足をつりかけ、苦しいスイムパートでした。

次にバイクパート。昔走っていたときはアップダウンの激しいつらいコースだと感じていましたが、今回は坂とすら感じないほどに私は走れるようになっていました。こんなに強くなれたのはKTC練習のおかげです。「KTCの練習会で強くなれる」と再実感したバイクパートでした。コース自体はターンも多く雨も降りだしたテクニカルコース4周回。とはいえ、やっぱり地元はテンションが上がって調子が良い！笑

最後のランパート。忘れていました…休む間もない激坂を。調子が良いと調子に乗っていた私は見事に失速。バイクパートまでは総合圏内にいたものの、ごぼう抜きに遭いました。やはり総合入賞する人達は走りが違いました。反省点がたくさんできました。ランも鍛え直します。KTCの皆様、また一緒に練習会よろしくお願い致します。



結果は2時間31分。目標の2時間半切りもできず悔しかったですが、懐かしのコースを走れて大満足でした。反省点を生かし、次の目標に向けてまた頑張ります！

順位は女子総合7位、年代別2位。来年は順位あげられるようにまた練習頑張ります。



そして、みなみさんも年代別2位、まっさんも年代別3位、宿院さんも年代別4位。

この結果を見ても、KTCは強いです。みんなで一緒に練習会をして、みんなで強くなっていったら幸せです。これからもよろしくお願いします！

夜はトライ東北との懇親会。やっぱりトライアスロン話ができるのは楽しい^^♪仙台の夜の街を歩けたことも嬉しい一夜でした。

もちろん宮城観光もたくさん！私の独断で色々連れ回しました。海鮮やら牛タンやら、ワイナリーやら…母校にまで連れて行きました。笑

楽しんでもらったのでしょうか…私はものすごく楽しかったです！笑、一緒にいただき、本当にありがとうございました。

来年出場したい方は是非ご一報を！案内します^^