

# 2016/07/03 みやぎ国際トライアスロン

## 仙台ベイセツ浜大会 参戦記

宿院 雅広

宮城県は仙台、そのすぐそばのセツ浜でおこなわれたトライアスロンに参戦してきました。数年前に友人に誘われて行こうかなと考えたものの、遠すぎて断念したのですが、今回縁あって行くことができました。

いやー遠かった。片道 850 km。飛行機ならあっという間ですが、金曜日の夕方に京都を出発して夜に小田原に着き一泊、翌土曜日の朝早くに出発して昼過ぎによやく仙台着といった時間のかかりよう。でも車中楽しく会話ができたり、自由に動き回れたり、これはこれで旅気分が味わえとっても楽しかったです。中でも築地のような市場で好きな魚介類を買って、それをご飯にのせて食べる海鮮丼は絶品でした。

さてレースです。

セツ浜大会はいつも快晴ですが、例によって私が行くと雨。前回の近江八幡大会に続き雨中のレースとなりました。

スイムスタートの前に震災で犠牲になった方へ黙禱を捧げます。まだ震災の爪痕がそこかしこに見られますが、一日も早い復興を願わずにはいられません。少しでも協力できればと思いました。

スイムの話に戻ります。今回は過呼吸をおそれてゆるーりとスタート。しっかり前回の反省点を生かしました。ところが、その分遅いのなんの

って。でもそれでいいんです。いつになく気持ちよく泳ぎ切ることができました。



続くバイクはアップダウンのある公道を周回するコース。途中雨が強くなってペースダウンするもまっさん、ミナミ、ミサトと何回もすれ違うたびに元気をもらいます。女子二人がかなり早くて少々びっくりしました。

最後はラン。いきなりの激坂に思わず腰が痛くなり、歩くようなスピードに。先行きが不安になりましたが、下りで息を吹き返して、その後はなんとか走れたので、まあよしとしようって感じです。

終わってみれば 31 位/291 人のエイジ 3 位。でも表彰対象は 10 歳刻みで 4 位になり表彰台へは上げられず。

一緒に行ったまっさんは 60 代で 3 位、ミサトは 20 代で 2 位、そしてミナミは初レースでなんと 30 代で 2 位。いやー実に素晴らしい！私一人蚊帳の外。ひとりしょぼーんのポーズをとります。が、実は全然悲しくなくにやけています。ネタです、ネタ(^\_^; むしろみんないい成績を出せたことがうれしいくらいでした。せっかく遠くまで行ったんですからね。

そしてアフターレース。ミサトのはからいで地元のトライアスロンスクール「トライ東北」の打ち上げに参加させていただきました。盛り上げ上手で、トライアスロンよりもこっちが参考になったくらいです。宴は 3 次会まで続き、最後は毎度のことながら記憶が…。あーあ(^\_^;

翌日はワイナリーを見学したり、のんびりしたりで昼過ぎに仙台を出て一路京都へ 850 km。夜中に帰京して 3 泊 4 日の濃い一旅が終わりました。

ご一緒しましたみなさん、トライ東北のみなさん、ありがとうございました。また来年も行きたいと思わせてくれるいい大会でしたよー(^\_^)/

