

京都市内を見下ろして走ろう

2016 東山三十六峰マウンテンマラソン

第 23 回大会参加詳細

主催 東山三十六峰マウンテンマラソン実行委員会

主管 京都トライアスロンクラブ・京都府オリエンテーリング協会

協賛 (株)ゴールドウィン(ザ・ノース・フェイス) (株)大塚製薬工場

- 1 開催日時 2016年(平成28年)12月11日(日) 雨天決行
スタート時刻 9:00 Aクラス73人、Bクラス203人
9:05 Cクラス209人、
9:10 Dクラス97人、Eクラス75人、Fクラス81人 計783人
- 2 コース 宝ヶ池スタート地点ー宝ヶ池1周ー比叡山中腹ー大文字山ー清水山ー稲荷山ー伏見稲荷大社フィニッシュ
*トレイルとロードの比率8:2 累積標高1,100m 最大高低差389m 全長30km
*詳細は京都トライアスロンクラブのホームページをご覧ください。
- 3 集合時間・場所 スタート時刻までに集合してください。場所は、京都市左京区宝ヶ池『いこいの森』広場公園
*京都市営地下鉄[国際会館]駅5番出口から南西へ4分、叡山電車「宝ヶ池」駅から北西へ8分
*更衣テント(男性小、女性大)を用意します。
*トイレが少ないため、あらかじめ済ませてからお越しください。
- 4 受付 当日7:30~8:30に受付を行います。ナンバーカードは必ず胸に付けてください。計測用のSIチップを外すと記録がなくなりますので外さないでください。SIチップを紛失された場合は3,000円を徴収させていただきます。
- 5 荷物 全員の荷物を伏見稲荷大社フィニッシュ地点まで運搬します。ナンバーの貼られている指定の袋(70ℓ)に荷物を入れて、クラス別に指定されたトラックに積み込んでください。
- 6 エイド 3ヶ所で水、スポーツドリンク、バナナ、パン、飴などを用意します。
①12km地点(京都朝鮮学園) ②18km地点(日向大神宮) ③25km地点(泉涌寺)
*飲食物はフィニッシュ地点にもあります。
- 7 トイレ 次の5ヶ所あります。
①11km地点(北白川仕伏町交差点前) ②12km地点(京都朝鮮学園エイドから50mの校舎内、土足厳禁)
③18km地点(日向大神宮エイド横) ④21km地点(将軍塚) ⑤25km地点(泉涌寺エイドから100m)
- 8 関門 3ヶ所設けます。
①11:00-11km地点(北白川仕伏町交差点前) ②12:30-18km地点(日向大神宮)
③13:40-25km地点(泉涌寺)
*関門までの所要時間は、フルマラソンの±30分程度とお考えください。
*フィニッシュの制限時間は14:40です。これ以降のフィニッシュはDNFとなります。
- 9 パトロール、ペーサー、スイーパー 複数のパトロール、関門ペーサー、スイーパーがいます。これらは次の役割や権限を有します。
①パトロールはレースの中盤、関門ペーサーは関門ペース、スイーパーは最後尾を走る。
②怪我をした選手の救護や応急処置を行う。
③選手に競技の終了を宣告する。
- 10 競技終了 途中で競技が終了となるのは次の3つです。
①制限時間までに関門を通過できないとき
②スイーパーまたはエイド長が競技の継続ができないと判断し、競技終了を宣告したとき
③個人の都合により競技が継続できないと判断し、リタイアするとき

- 11 リタイア 途中で競技を終了してリタイアする場合、次の点について注意してください。
 ①ナンバーカードに記載された電話番号に電話するかスーパーまたはエイドに伝える。(無断リタイ厳禁)
 ②SI チップをスーパーまたはエイドで渡す。(ナンバーカードは外さない。)
 ③フィニッシュ地点の伏見稲荷大社に向かう場合は、最寄の交通機関を利用する。
- 12 フィニッシュ フィニッシュ後 SI チップをタイム計測スタッフにお渡しください。完走証を発行し、参加賞と(株)大塚製薬工場提供 OS-1 をお渡しします。荷物はフィニッシュ会場の係員にナンバーカードを提示してお取りください。
- 13 成績 フィニッシュ会場で年代別の成績を掲示するとともに、京都トライアスロンクラブと京都府オリエンテーリング協会の HP に成績を掲載します。
- 14 表彰 13:00 ごろから男女各年代 3 位までの表彰を行います。商品提供は(株)ゴールドウィン。
 男子 18 歳～35 歳 36 歳～45 歳 46 歳～55 歳 56 歳以上
 女子 18 歳～45 歳 46 歳以上 (年齢は大会当日の満年齢とします。)
- 15 傷害保険 大会参加者は傷害保険に加入しますが、補償には限りがあります。十分な補償が必要な方は、個人で保険に加入してください。
- 16 禁止事項 ①伏見稲荷大社の駐車場は参拝者用です。大会参加者や関係者の駐車を禁止します。駐車された場合、来年以降の大会を中止しなければならなくなりますので厳禁です。
 ②ストック、イヤホンの使用は禁止します。
 ③出場を許可された方以外の競技への参加(代理出走)を禁止します。保険の対象外となります。
 ④公序良俗に反するスタイル(上半身裸、コスプレなど)や裸足での参加を禁止します。
- 17 肖像権 大会開催中に撮影された写真などの肖像権は、大会主催者が保有します。印刷物やホームページなどで使用することがありますのでご了承ください。
- 18 その他 ①大会当日の気温
 過去 10 年間の最高気温の平均は 11.9 度、最低気温の平均は 4.6 度です。十分な防寒・雨対策を講じてください。
 ②ルール・マナー
 通行上の注意：歩道は右側を歩行、車道は左側を走行し、追越禁止区間を厳守してください。
 道を譲る：トレイルコースはほぼシングルトラックです。「追いつかれたら必ず道を譲る」ようにしてください。
 フィニッシュ会場：フィニッシュ会場の伏見稲荷大社一帯は神域のため禁煙・火気厳禁です。参拝者の迷惑にならないよう服装や言動、行動には十分お気を付けください。
 ゴミ：競技中に出たゴミはエイドに設置したゴミ箱に捨ててください。コース上での廃棄は厳禁です。またフィニッシュ会場に出たゴミ(支給のビニール袋、ペットボトルなど)はご自宅までお持ち帰りください。
 あいさつ：大会で使用するコースは専用コースではありません。一般のハイカーや登山者に道を譲るとともにあいさつなどの声かけをお願いします。
 心掛け：競技スポーツとしての公平さと、自ら大会成功を担う一員であるという主体性をもってご参加ください。マナー違反者には、次年度以降の参加お断りすることがあります。
 ③大会期間
 本大会の事業期間は 2016 年 12 月 31 日までとします。参加賞、忘れ物などへの問い合わせは期間内をお願いします。その後は主催者で処分します。
 ④参加賞
 今年の参加賞はシューズケースです。当日のみの受取りとなりますのでご了承ください。
 ⑤風呂
 次の 3 ヶ所があります。JR 京都駅タワーホテルの地下の大浴場(7:00～、土日 890 円)、京都駅前の東湯(15:00～、430 円)、JR・京阪東福寺駅北 100m の泉湯(14:30～、430 円)

お問合せ先	〒604-0075 京都市中京区西竹屋町通堀川東入 スポーツサイクル ヤマネ Tel 075-231-3347 Fax075-231-8155 営業時間 10:00～18:00 木曜日定休
-------	---