

2017.04.16 石垣島トライアスロン 参戦記

前田 美里

去年のデビュー戦で思い入れのある大会。あれから1年経ちました。
今回はさかじー、まっさん、小島さん、宿院さん、佐々木さん、彩さんと。
応援に宿院さんの友達のみっちゃんも来てくれました。
今回も大所帯のとっても楽しいメンバー行って来ました(^)/

レースの報告をします。

トランジション準備中、大学水泳部の先輩である駒野さんに出会い、テンションが上がります♪そして、去年は大会で何度かお会いした道端カレンさんに話しかけてもらい、私のことを覚えてくれたことに感激！更にテンションが上がります(笑)



スイムは、石垣島のキレイな海。水温も気持ちいい程度の冷たさで良い感じ。

ウエットスーツは新しいのを買おうと思いながら古いままの着用。重たい。笑

去年は年齢順スタートだったのでバトルは2周目には緩和していたものの、今年はタイム順スタート。内側寄りに並んだのでスタートの号砲とともに激しいバトル…。2周とも周りが同じペースで抜け出せない…。ようやくスイムアップ。海から上がったすぐ後ろから、宿院さんが舌を出しながらべーっと追い越していきました…。なんか…悔しい。笑

トランジションは先月の台湾の反省を活かして急ぎます。宿院さんの背中かが小さくなりますが、あとは小島さんにどこで追い付かれるか、頑張りが試されます。

バイクは、島を大回りの42キロ。去年はツライと思ったけど、スピードも出せて成長を実感。楽しく走れました。DHバーを付けたおかげもあるのかな。ありがたや～。

途中、道端カレンさんに抜かれる。焦る。直後、小島さんにも笑いながら抜かれる・・・(T_T)涙
その後、30キロを越えた辺りで、同エイジの女性に抜かれる…！！

1分以内のタイム差で食らいつきながら、ランで追い付けるのかと不安になります。

そしてラン。トランジションで焦っている雰囲気、応援のみっちゃんに伝わっていたようで「落ち着いて～ファイト～！」と声をかけてもらいます。でもやっぱり焦る(>_<)

陽も出て暑さが増しています。サザンゲートブリッジの下を走っていた去年とはコースが変わり、今年は市街地を走ります。応援も多く、頑張れました。途中の小学校のグラウンドが走りにくさはありませんでしたが、日曜日なのにボランティアしてくれている小学生に感謝。ラン1周目で同エイジの人に追いつきました。でもあと1周。少しでも差を開きたくて必死に走る、走る、、、必死過ぎて引かれていたかも。

そんな必死の形相でなんとかゴール！

結果は、2時間38分00秒。

おまけに女子総合4位、エイジ1位。ありがたや～。

去年は2時間49分10秒だったので10分近く短縮できていました。コースも一部変わっていますが、

タイムを縮めることができたのはバイクです。頑張れて良かったです。一方で、スイムとランは1年で成長無し。笑、スイムもランもタイム縮められるように頑張っていきます！

去年競っていたカレンさんはもっと速くなっていました、去年一緒にエイジ優勝したフェラーリ君は総合3位に食い込んでいました。KTCのメンバーもライバルに勝ったり、タイムを上げたり、順位を上げたり、周りもみんな努力していることを実感しました。私も熱心に練習していかないと刺激入りしました。春の大会に感じることは冬シーズンの頑張り。まだ先ですが、次のオフシーズンは(も?)気を緩め過ぎずに努めていこうと思います！皆さん、練習会よろしくお願い致します！

反省点は…

スイムは、宿院さんに越されたこと。宿院さんとは伏見港練習やコナミ練習でスイムを教えていたので嬉しさ半分、越されると思ってなかったのが悔しさ半分…気を抜いてられません。

ということで、伏見港練習、もときついメニューやります！笑

バイクは、去年よりは速くなったとはいえ、一番順位が悪いのもっと練習が必要です。巡行スピードを上げられるように技術面も大切です。ランもサブトレ行かねば！

レース後、打ち上げは長々と・・・

非現実的な沖縄の雰囲気味わってきました！

翌日は午前中にバイクを楽しみ、竹富島でのびのびと。

レースよりもここで焼けたかも。笑

トライアスロンシーズンも始まりました！

怪我に気を付けてまた頑張りましょう～！暑い夏が楽しみです^^

同行いただきました皆様、今回もおんぶに抱っ

こですみません。大変充実した時間をありがとうございました！

