

# 2017/5/14 横浜トライアスロン 参戦記

米田 智行

はじめて参戦記書かせてもらいます、クラブ員の米田です。はじめて横浜トライアスロンに参戦してきました。

5/13

早朝より京都一横浜 450 キロ車移動。遠いけど渋滞なしで、この頃は元気でした。会場に入ると小雨ながらトライアスロン女子ワールドツアーが丁度始まる前で、人一杯でした。スイムが見やすいところを探していると、ヨネーとの声。川崎支部の長辻さんと合流。その五分後、佐々木さんとも合流し、観戦。日本勢は入賞できませんでしたが、ダフィ選手が優勝。しかもタイム速い速い。雨が強くなってきましたが、午後から男子ワールドツアー観戦。速さに感動する。諦めないブラウンリーの根性にも感動する。。。モーラ優勝おめでとう。ゴメスは歯が痛かったらしく9位でフィニッシュ。

夕方エイジ説明会。

夜中華街で仕事絡みの会食して、就寝。

5/14

自身の横浜 51.5 トライアスロン。朝7時に会場入りし、エントリーして、バイクセットアップ。ウエット持ってスイムアップへ行く途中、ヨネーとの声。また長辻さんと合流。しかし1000人以上参加してる大会で何の連絡なしに2日連続で偶然会うって凄くないですか？もしや赤い糸？(笑)談笑の後、ウエットきて、陸上ウォームアップ中に、足の親指を切る👉👉👉血が出てきて足痛い。バンドエイドもらう。9時5分スイムスタート。予想通り綺麗な海ではなく、波が強く、ヘッドアップが上手いかず、蛇行してタイムロス。33分かったヤバイとかなり焦る。バイクは1週目、挽回やあ踏み倒すぞーとアタックええ感じ。2週目も。3週目から腰が



めっちゃ痛くなってきた、ヤバイとロキソニン投入。。。全然効かないし、スピード落ちてきて抜かれ出す。6周目くらいでようやくスピードが出てくるもバイク終了。ランは気合いと根性のみ。目標の2時間30分切りは諦め、PB更新に目標変更。しかし足が動かない。でも最後だけはペース上げる。昨日のワールドツアーと同じ所をゴールできる気分は最高でした。しかし記録はPBも達成できず(T.T)げきちーん(^;来年きっちり調整してリベンジしたいです。抽選ありますが...



レース後、EXPO会場へ。盛り上がってました。ONのブース行ったり、知り合いにあったり、屋台でケバブを食べたりしてリフレッシュ！帰ってシャワー浴びて、車で東京へ。少し休憩して、夜仕事の会食へ。帰って祝杯後、寝落ちしました。チーン。。。。

5/15

横浜トライアスロン参戦から一夜明け、朝から15時まで商談でした。東京一京都480キロ車移動。途中SAで力尽きて2時間爆睡。そして最後のオチは名神高速瀬田一京都南が夜間通行止めでした。チーン。。。。

新幹線で行って、仕事入れなかったら良かったとつくづく思うも、これはこれで楽しかったです(^) 何より、港街・横浜の雰囲気と世界大会の翌日に同じところを泳いだり走ったりできることに感動した、横浜トライアスロンでした。

