



第 12 回 山村都市交流の森

花背トレイルラン

選手最終案内

2025年10月26日(日)実施



1 第 12 回大会の開催にあたって	- 1 -
2 実施要項	- 2 -
3 協議規則	- 3 -
4 スケジュールと交流の森会場マップ	- 4 -
5 交通アクセス・送迎バス・宿泊	- 5 -
6 その他のお知らせ	- 6 -
7 参加者一覧	- 7 -
8 アスリートビブス	- 10 -
9 コース紹介とコースマップ	- 11 -
10 リザルト及び完走証ダウンロードサイト	- 14 -

1. 第 12 回大会の開催にあたって

みなさん、お待たせしました。花背トレイルランを 10 月 26 日(日)に開催します。

今まで積み上げてきたものを、この大会で余すことなく発揮できたらと考えています。

フカフカのシングルトラックを気持ちよく走れるところあり、ガツンと登るところありと変化に富んだ花背のコースを全力で楽しんでください。

今回もスペシャルでスーパーでサディスティックな S コース 42 kmをご用意しています。

25 kmの A コースをほぼ 2 周する超ハードなコースに加えて、関門時間も超タイト！

フルマラソンを 3 時間以内に走り切る程度の走力がないとクリアできません。

でもマラソンとトレイルランは、使う筋肉が違います。

マラソンは苦手でもトレイルランは得意という方は、フルマラソン 3 時間オーバーの方でも完走できます。

逆にサブスリーランナーでも、ハードなコースに敢えなく 2 周目に行けなくて撃沈なんてこともありえます。

いつもは関門時間なんて気にしない選手が関門に追われる、それが S コース。

今回は、大会アンバサダーの竹村 直太選手が関門ペーサーとなり S コース参加者の皆様に完走へのお手伝いをします。他のカテゴリーのみなさん、コース上で必死に目標に向かって進む S コースの熱い走りをぜひ見てください！

とはいえ、A コース 25 kmも B コース 16 kmも今まで以上に選手のみなさんに喜んでいただけるよう万全の態勢でお迎えします。

「スマイル」

ロゴにも込めた思いを胸に、参加される皆様が秋の花背で思い出に残る楽しい 1 日を過ごせるよう、そして花背の秋の風物詩となるよう笑顔あふれる大会にします。

参加されるみなさん、ぜひ私たちと一緒に大会を盛り上げていきましょう。

ご参加、心よりお待ちしております。

花背トレイルラン実行委員会
(京都トライアスロンクラブ内)



2. 実施要項

- (1)名 称 第12回 山村都市交流の森 花背トレイルラン
- (2)スローガン スマイル
- (3)実施日 2025年10月26日(日)雨天実施(当日7時に警報が発令されている場合は中止の可能性有)
受付 8:00~9:30 (森愛館前)
競技開始 Sコース 42 km 9:50、Aコース 25 km 10:00、Bコース 16 km 10:30
表彰式 14:10 (Sコースは 15:00 予定、ただし3位確定後)
競技終了 15:30
制限時間 Sコース 5時間 40分、Aコース 25 km 5時間 30分、Bコース 16 km 5時間
- (4)コース Sコース 42 km / 交流の森~チセロ山(5km)~八丁平(11km)~峰床山(13km)~三本杉(20km)~
チセロ山(22 km)~八丁平(28 km)~峰床山(30km)~三本杉(37km)~交流の森(42km)
Aコース 25 km / 交流の森~チセロ山(5km)~八丁平(11km)~峰床山(13km)~三本杉(20km)~
交流の森(25km)
Bコース 16 km / 交流の森~チセロ山(5km)~三本杉(11km)~交流の森(16km)
・標高差 S : 570m、A : 570m、B : 470m
・累積標高差 S : 2,400m、A : 1,400m、B : 800m
・トレイル(未舗装路)率 S、A、Bとも約 90%
・エイドステーション S : 9, 19, 26, 36km 地点、 A : 9, 19 km地点 B : 10 km地点
・関門 S : 21 km地点(㊤)12:30、 26 km地点(1A)13:20、 36 km地点(2A)14:30
A : 9 km地点(1A)12:00、 19 km地点(2A)14:00
B : 10 km地点(2A)13:30
S, A, B 共通 : フィニッシュ 15:30
- (5)対 象 18歳以上(高校生不可)
- (6)参加費 Sコース 12,000円、Aコース 9,000円、Bコース 7,000円(バス送迎別途 3,000円)
- (7)参加者 279人(Sコース 11人、Aコース 179人、Bコース 89人)、うち78人が貸切バス2台に分乗
- (8)招待者 大会アンバサダー : 竹村 直太 選手
招待選手 : 岡本 順央 選手、三井 俊亮 選手、山本 可奈子 選手、加藤 慎太郎 選手
夜久 有子 選手
- (9)参加賞 京北産コシヒカリ、レッドブル、TOPRUNNER、スポーツドリンク、豚汁、シャワー
- (10)表 彰 ・S、A、Bコース共通 : 男女各1~3位※ 賞状、楯、副賞
各コースとも男女各1位は来年の招待券※(※アンバサダーは対象外)
・日本一の三本杉賞 : 全体の62番目の選手 賞状、副賞
- (11)主 催 花背トレイルラン実行委員会
- (12)組 織 本部 : 実行委員長、副委員長、会場設営・撤去、救護、荷物、アナウンス、送迎バスの各班
コース上 : レースメイク、エイド、コース誘導、コース回収の各班
- (13)主 管 京都トライアスロンクラブ
- (14)協 賛 株式会社 花背山の家協会、公益財団法人 京都市森林文化協会
有限会社 京都ファーム、Hanase Highland Inn、株式会社 ニューハレックス
レッドブル・ジャパン 株式会社、株式会社 ZEN NUTRITION、ユニカ食品 株式会社
株式会社 グリーンハートハート・インターナショナル

3. 協議規則

(1)スタート

Sコース42kmは9時50分、Aコース25kmは10時、Bコース16kmは10時30分に一齐スタートします。9時30分からのスタート前セレモニーに必ずご参加ください。競技説明、記念写真の撮影などを行います。

(2)エイドステーション

関門を兼ねてSコースは、9,19,26,36km地点、Aコースは9,19km、Bコースは10km地点に設置します。水、スポーツドリンク、レッドブル、コーラ、パン、バナナ、みかん、お菓子などを用意しますが、各自で補給食をご準備ください。トイレを設置しています。コップを用意しませんので携帯コップを必ずご持参ください。

(3)救護

スタート、フィニッシュ地点、エイドに待機する医師、看護師は応急的な処置のみ行います。

(4)レースメイク

Aコースのパトール、最終走者(Sコースは2周目から)に伴走するスーパーと、エイド、誘導員が選手の安全を確保します。

(5)関門及びリタイア

関門に間に合わなかった場合及びレースメイクリーダーまたはエイドリーダーが競技続行不可と宣告した場合は、その時点で競技終了となります。競技を終了した場合は、スタッフに申告のうえ計測タグの無効化処理を行います。その後スタッフの指示に従ってください。

(6)フィニッシュ

フィニッシュ後、計測タグの返却は不要です。制限時刻の15時30分を過ぎてフィニッシュした選手は、DNF扱いとなります。完走証は、「10 リザルト及び完走証ダウンロードサイト」をご覧のうえ、各自Web上でダウンロードしてください（掲載期間：2025年11月9日まで）

(7)競技中の重要な注意事項

- ①怪我や選手同士が衝突しないよう十分な安全走行を心掛けてください。
- ②シングルトラック区間及び八丁平は、走りながらの追い越しを禁止します。追いつかれたらできる限り立ち止まって道を譲ってください。無理に追い越そうとすると、貴重な植生を傷めるだけでなく、怪我のもとにもなります。
- ③一般のハイカーや登山者とすれ違う時は、必ず「こんにちは」と笑顔であいさつし、道を譲ってください。
- ④ストック、杖、イヤホン(骨伝導イヤホン含む)の使用、ゴミのポイ捨て、仮装、公序良俗に反する行為、参加を許可された本人以外の参加、ナンバーカードを前面から見えない場所に着用する行為を禁止します。禁止事項が守れない場合は、大会への参加をお断りします。
- ⑤怪我のリスクを大幅に軽減するトレランシューズ（裸足またはサンダル等素足を露出したシューズは禁止）、手袋、帽子の着用を強く推奨します。健康保険証(コピー可)を必ずご持参ください。
- ⑥矢印看板、白テープでコース誘導をしますが、コースマップは必ず事前に目を通し、当日携行してください（ホームページのGPXデータの活用を推奨します）。
- ⑦以下の野生生物に注意してください。
クマ(クマ鈴の携行を推奨)、スズメバチ(黒い物を目がけて襲う)、カエントケ(猛毒の赤いキノコ)、ヒル
- ⑧コースの大部分が携帯電話の通じない区間となります（緊急事態にはコースに配置しているスタッフにお問合せください）。
- ⑨アップダウンがきついうえ、暑くなると激しく体力を消耗します。最低500ミリリットルの水分をご準備ください。
- ⑩標高の高い場所の気温は京都市内より10度以上低くなります。特に峰床山の山頂は天候が急変して10度以下になることがあります。防寒対策及び雨対策を必ずお取りください。
- ⑪体調不良の場合は勇気をもってリタイアしてください。
- ⑫選手の安全を確保できない可能性がある場合、急遽大会を中止する場合があります。

4. スケジュールと交流の森会場マップ

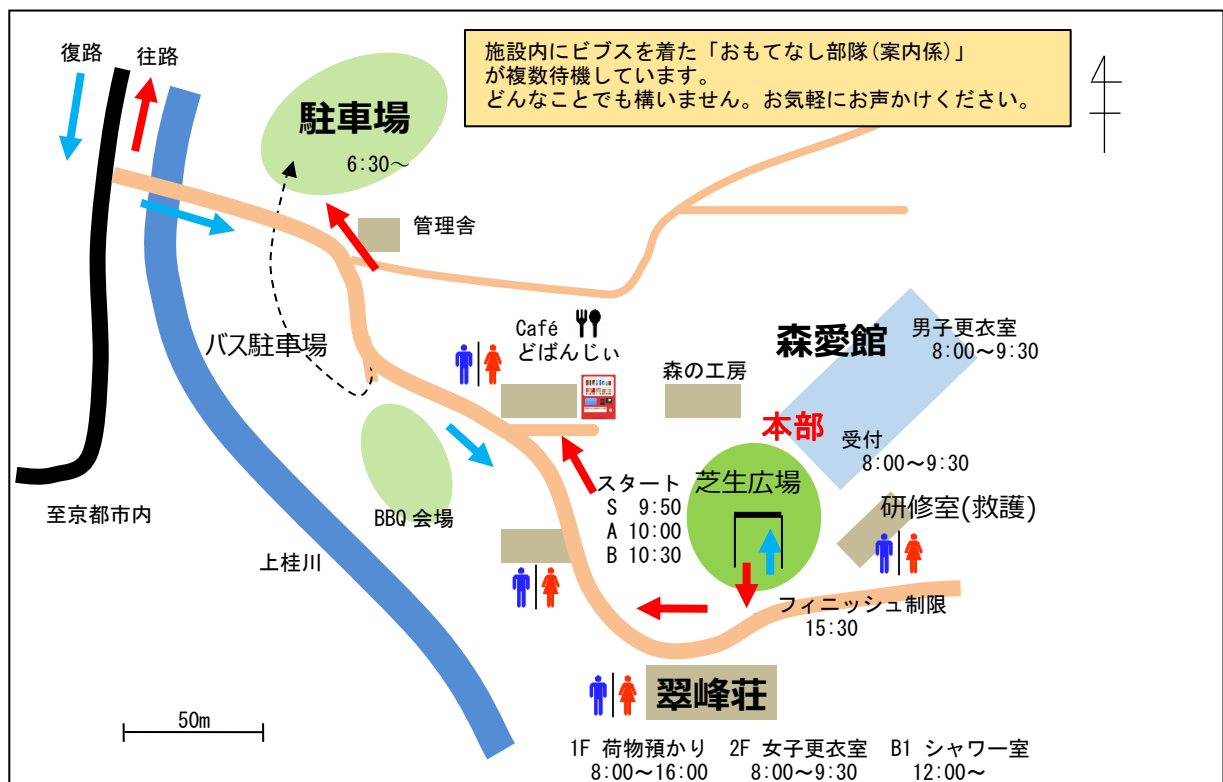
(1)10月26日(日)のスケジュール

気象条件、選手の状態などによって前後する可能性があります。

最新情報は大会本部横に設置又は公式ホームページでご確認ください。

時間	内容	場所	備考
06:30	駐車場オープン	駐車場	
07:20、07:40	送迎バス往路出発(1便目、2便目)	国際会館駅 3番出口前	申込者のみ
08:10、08:30	送迎バス会場到着(1便目、2便目)	バス駐車場	
08:00～09:30	受付	森愛館前	
08:00～16:00	更衣室解放	男子：森愛館 奥側 女子：翠峰荘 2階	
08:00～16:00	荷物預かり	翠峰荘 1階	貴重品各自保管
09:30	選手集合	芝生広場	
09:30	スタート前セレモニー 実行委員長 挨拶 来賓 挨拶 大会アンバサダー、招待選手紹介 競技説明、掛け声	芝生広場	記念写真撮影
09:50	Sコース 42 kmスタート	芝生広場	一斉スタート
10:00	Aコース 25 kmスタート	芝生広場	一斉スタート
10:15	きむかつコーチによる体操	芝生広場	
10:30	Bコース 16 kmスタート	芝生広場	一斉スタート
12:00～14:30	各コース関門(時間、場所はマップ参照)	コース上	
12:00～	シャワー提供	翠峰荘 地下1階	
14:10	A、Bコース、三本杉賞表彰式	芝生広場	
15:00	Sコース表彰式(3位確定後)	芝生広場	
15:15	送迎バス復路出発(1便目)	バス駐車場	申込者のみ
15:30	フィニッシュ制限時間 閉会式	芝生広場	
16:15	送迎バス復路出発(2便目)	バス駐車場	申込者のみ

(2)交流の森会場マップ



5. 交通アクセス・送迎バス・宿泊

(1)交通アクセス

京都市内から車で約 30 km山道を走ります。道幅の狭い区間やいくつかの小さな集落がありますので、スピードを出さないように安全運転を心がけてください。野生生物が飛び出すこともありますので、十分お気をつけください。できるだけ複数の方が、相乗りで来られるようにしてください。運転はくれぐれも慎重をお願いします。駐車場は、当日 6:30 からオープンします。

駐車料金 1 台当たり 500 円必要です。

○京都市内から車でお越しの方へ

北山通堀川を北上し府道 38 号線で鞍馬方面へ。市原交差点を右折して二ノ瀬に向かう新バイパスをご通行ください。その後、鞍馬を経て花背方面へ。鞍馬から約 30 分です。

他に国道 162 号線を利用する方法もあります。市内からは約 1 時間半かかりますが、カーブが少ないので花背峠よりも運転しやすいです。

(2)送迎バスについて(事前申込者のみ乗車可)

受付場所：京都市営地下鉄国際会館駅の
3 番出口から地上に出たところ

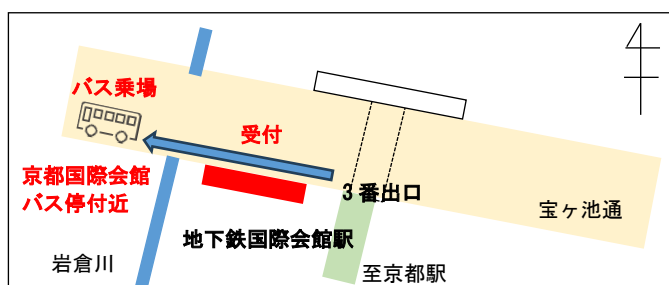
受付時間：10 月 26 日(日)7:10～

乗車場所：京都国際会館バス停付近(西向き)

出発時刻：第 1 便 7:20、第 2 便 7:40

現地出発：第 1 便 15:15、第 2 便 16:15

所要時間：約 1 時間



(3)宿泊施設について

交流の森内「翠峰荘」は閉館しているためご宿泊することができません。京都市内等、宿泊施設のホームページなどで各自お調べください。



6. その他のお知らせ

- (1)保険 下記の保険に加入します。補償には限りがありますので、各自任意の保険にご加入ください。
保険種類：行事参加者の傷害危険補償特約付 普通傷害保険
保険期間：2025 年 10 月 26 日 00 時から同年 10 月 26 日 24 時
内容：死亡保険金額 2,500 千円、後遺障害保険金は死亡保険金額の 4～100%、入院保険金日額(180 日まで)3,000 円、通院保険金日額(180 日まで)2,000 円、特約(行事参加者の傷害危険補償特約、往復途上障害危険補償特約、熱中症危険補償特約、細菌性食中毒補償特約)、入院中の手術は入院保険金日額の 10 倍、入院中以外の手術は入院保険金日額の 5 倍（1 事故につき 1 回）
保険会社：AIG 傷害保険株式会社 SONAE 担当/中西克之 電話 0120-788-365
申請：保険を請求される場合は、上記担当者に直接ご連絡ください。
- (2)成績表 後日、京都トライアスロンクラブのホームページに掲載します。
- (3)肖像権 大会開催中に撮影された写真などの肖像権は、大会主催者が保有します。印刷物やホームページなどで使用することがあります。
- (4)表彰式 a) 時間 A、B コースは 14:10 から、S コースは 15 時からを予定
b) 場所 芝生広場
c) 内容 ・S、A、B コース共通：男女各 1～3 位※、賞状、楯、副賞
各 1 位※は来年の招待券（※アンバサダー除く）
・三本杉賞(日本一の高さ 62m の三本杉を記念)全体の 62 番目の選手：賞状、副賞
- (5)参加賞 京北産コシヒカリ、レッドブル、TOPRUNNER、スポーツドリンク、豚汁、シャワー
- (6)ゴミ 各自ゴミはご自宅までお持ち帰りください。
- (7)サービス a) 「Cafe どばんじい」にて「豚汁」を無料提供しています。
運動後の疲れた体にたっぷりの栄養を与えてあげてください。
b) 「翠峰荘 地下 1 階」でシャワーを無料提供しています。
フィニッシュ後汗を流しさっぱりして会場でくつろいでください。
c) 「Cafe どばんじい」にて軽食、飲み物を提供（有料）
d) 「HANASE HIGHLAND INN」にて軽食、飲み物、物販を提供（有料）
e) 鍼灸院 東陽堂によるスタート前のテーピング、ゴール後のケアを提供（有料）
f) ユニカ食品株式会社 TOPRUNNER 特別販売を実施
- (8)大会実施
の可否 気象条件やコース状態、その他の条件や状態によって、大会を中止する場合があります。
大会当日までに随時大会実施の可否について京都トライアスロンクラブ及び花背トレイルランのホームページに情報を掲載しますので、適宜ご確認ください。
また大会当日の午前 7 時に警報が発令されている場合、大会を中止する可能性があります。大会を中止する際は、午前 7 時に上記のホームページに情報を掲載します。
なお、大会が中止の場合でも参加費は返金しませんのでご了承ください。

7. 参加者一覧

送迎バスは、バス申込者(“○”印)のみ乗車可能となっていますのでご注意ください。

Sコース(42km)男子の部：ゴールド			
No	氏名	都道府県	バス
竹村 直太	竹村 直太	兵庫県	-
岡本 順央	岡本 順央	京都府	-
1	伊藤 朋一	滋賀県	-
2	岡 翔琉	大阪府	-
3	鳥越 壮	福井県	-
4	西川 剛	京都府	-
5	野口 英暉	京都府	-
6	安田 貴文	大阪府	-
7	山本 陽仁	京都府	-
8	吉岡 恒平	滋賀県	-
S99	香川 俊一	滋賀県	-

Aコース(25km)男子の部：ライトブルー			
No	氏名	都道府県	バス
三井 俊亮	三井 俊亮	京都府	-
101	TSANG CHONG KI	海外	○
102	青木 優也	京都府	-
103	青山 裕治	愛知県	-
104	浅田 康治	大阪府	○
105	足利 誠	京都府	-
106	安達 良昭	京都府	-
107	網野 浩司	大阪府	-
108	石井 裕康	京都府	○
109	石内 修	京都府	○
110	石納 健吾	京都府	-
111	五十棲 新也	京都府	-
112	市川 義久	兵庫県	○
113	井手 幸治	大阪府	-
114	稲村 勇人	兵庫県	-
115	今井 晶久	京都府	-
116	岩名 幸一	奈良県	-
117	上田 英史	京都府	-
118	宇野 彰展	大阪府	○
119	梅原 透	京都府	-
120	大石 恒裕	京都府	-
121	大栗 章博	大阪府	-
122	大西 孝英	京都府	○
123	大村 健二	愛知県	-
124	岡本 将司	京都府	-
125	小川 峻	三重県	-
126	小川 浩保	京都府	-
127	尾北 弘	京都府	-
128	奥山 哲也	兵庫県	-
129	小田 久弥	大阪府	○
130	笠島 浩孝	福井県	-
131	笠原 信也	千葉県	○
132	片岡 洋平	大阪府	-
133	加藤 裕之	兵庫県	-
134	兼子 峰明	京都府	-
135	神本 吉紹	京都府	-
136	河合 修一	大阪府	-
137	来住 裕也	兵庫県	-
138	喜多 祐介	京都府	-
139	木原 徹也	大阪府	○

Aコース(25km)男子の部：ライトブルー			
No	氏名	都道府県	バス
140	公庄 弘典	京都府	-
141	楠井 和彦	京都府	○
142	工藤 雅也	兵庫県	-
143	久保 聡史	京都府	○
144	黒田 健太	京都府	-
145	琴浦 義浩	京都府	-
146	齊藤 学	大阪府	-
147	Saggaf Abubakar	滋賀県	○
148	坂本 直	京都府	-
149	櫻井 大輔	京都府	○
150	佐藤 圭祐	大阪府	-
151	澁谷 幸三	京都府	-
152	清水 夢基	京都府	○
153	下岡 豊享	大阪府	-
154	白石 敦	京都府	○
155	須川 良太	京都府	-
156	杉原 孝	奈良県	○
157	杉村 昌哉	京都府	-
158	住田 慎太郎	京都府	-
159	盛山 博之	京都府	-
160	関 一裕	京都府	-
161	関 典昭	大阪府	-
162	線崎 智孝	和歌山県	○
163	租和 大輔	大阪府	-
164	平 顕迪	京都府	-
165	高橋 寛	京都府	-
166	滝沢 茂太	京都府	○
167	武山 潤	京都府	-
168	田中 真	京都府	-
169	谷崎 泰平	大阪府	-
170	玉田 明英	大阪府	○
171	樽井 一郎	滋賀県	-
172	土井 正人	京都府	-
173	徳山 彰一	京都府	○
174	徳山 裕貴	京都府	○
175	外村 仁	京都府	-
176	内藤 耕介	兵庫県	-
177	仲井 秋雄	京都府	-
178	仲川 卓範	奈良県	○
179	中川 正良	三重県	-
180	中川 龍太郎	奈良県	-
181	永野 圭介	大阪府	-
182	中前 貴	京都府	-
183	長峰 淳	大阪府	○
184	中村 亮	京都府	-
185	西尾 博登	三重県	-
186	西川 文朋	大阪府	-
187	野口 幸一	兵庫県	-
188	能登 祐一	京都府	○
189	野間 慎也	滋賀県	-
190	秦 昂大	三重県	-
191	早川 守	京都府	-
192	早坂 弘喜	大阪府	-
193	林 平丈	京都府	-
194	檜垣 千尋	神奈川県	○

送迎バスは、バス申込者("○"印)のみ乗車可能となっていますのでご注意ください。

Aコース(25km)男子の部：ライトブルー			
No	氏名	都道府県	バス
195	疋田 隆	京都府	-
196	樋口 潤哉	京都府	○
197	平林 史考	京都府	-
198	廣内 厚士	京都府	-
199	藤井 秀二郎	京都府	○
200	藤井 拓郎	京都府	-
201	藤田 淳	京都府	○
202	富士原 明	滋賀県	-
203	藤本 知博	京都府	-
204	藤原 英司	大阪府	-
205	藤原 渉	大阪府	-
206	古川 裕輝	京都府	-
207	堀居 雄介	京都府	-
208	前田 潔	愛知県	-
209	前田 哲志	京都府	-
210	McCullough David	京都府	-
211	牧寄 毅	京都府	○
212	升方 通友	富山県	-
213	松岡 宜幸	大阪府	-
214	松田 直行	大阪府	-
215	松本 努	滋賀県	○
216	真鍋 浩章	徳島県	-
217	馬淵 基寛	京都府	○
218	萬玉 一郎	京都府	-
219	水谷 匡	京都府	-
220	南 貴博	京都府	-
221	宮田 直人	大阪府	-
222	宮前 高博	京都府	-
223	胸元 健一	大阪府	○
224	村上 登志彦	大阪府	-
225	村木 昂大	京都府	○
226	村田 優騎	大阪府	-
227	村野 匡佑	大阪府	-
228	森田 孝志	大阪府	-
229	八島 剛義	京都府	-
230	安岡 利幸	兵庫県	-
231	安田 裕彦	京都府	-
232	矢谷 克己	三重県	-
233	山内 朋之	奈良県	-
234	山越 言	京都府	-
235	山崎 優	大阪府	○
236	山高 栄一	奈良県	○
237	山中 秀之	愛知県	-
238	山根 聡昭	大阪府	-
239	山本 和範	三重県	-
240	吉田 健二	兵庫県	○
241	吉田 健介	滋賀県	○
242	吉成 太郎	大阪府	○
243	米澤 虎	大阪府	-
244	四方 一真	大阪府	-
245	渡邊 亮	愛知県	-

Aコース(25km)女子の部：ライトブルー			
No	氏名	都道府県	バス
501	市川 陽菜	大阪府	○
502	岡 佳保里	京都府	-
503	越智 由美	奈良県	○
504	金沢 実希恵	大阪府	○
505	上條 陽子	大阪府	○
506	神吉 華恵	大阪府	○
507	川瀬 優希	京都府	○
508	川南 陽子	京都府	-
509	木田 ゆかり	大阪府	○
510	北山 美帆	京都府	○
511	栗原 めぐみ	京都府	○
512	小西 ゆかり	大阪府	○
513	酒井 直子	京都府	-
514	佐竹 早紀子	京都府	○
515	庄 葵	兵庫県	-
516	武野 朋子	大阪府	-
517	田中 加奈	京都府	○
518	永井 英美	京都府	○
519	中田 真理子	大阪府	○
520	中前 知里	京都府	-
521	中村 和代	京都府	-
522	中村 寛子	京都府	-
523	中村 陽子	兵庫県	○
524	Vasina Elena	京都府	-
525	不動 みなみ	兵庫県	-
526	松本 夏佳	兵庫県	-
527	水内 喜美代	奈良県	○
528	村野 夏実	大阪府	-
529	元持 朋子	滋賀県	-
530	守山 友紀子	京都府	-
531	八島 桐葉	京都府	-
532	矢頭 ユミ	京都府	○
533	yanagida masayo	京都府	○

送迎バスは、バス申込者("○"印)のみ乗車可能となっていますのでご注意ください。

Bコース(16km)男子の部：ピンク			
No	氏名	都道府県	バス
加藤 慎太郎	加藤 慎太郎	京都府	○
1001	MCCULLOUGH KENJI	京都府	-
1002	赤井 浩輔	滋賀県	-
1003	井桁 勇人	京都府	-
1004	市野 宏明	大阪府	-
1005	伊藤 雅晴	京都府	-
1006	梅内 光	京都府	-
1007	岡 靖朗	大阪府	-
1008	小笠原 宏之	兵庫県	-
1009	小川 文齋	京都府	-
1010	加藤 敬	京都府	-
1011	加藤 雄三	大阪府	○
1012	金谷 嘉之	京都府	-
1013	金谷 頼聰	大阪府	-
1014	亀井 琢人	大阪府	-
1015	亀澤 明	京都府	-
1016	北川 博之	大阪府	-
1017	木戸 勇人	大阪府	-
1018	木下 裕司	京都府	-
1019	久保見 良二	京都府	-
1020	蔵立 涼太	京都府	-
1021	畔柳 堯史	京都府	-
1022	幸野 成敏	京都府	-
1023	茂永 陸	大阪府	-
1024	篠原 政幸	愛知県	-
1025	嶋田 剛久	京都府	○
1026	鳶田 涉	愛知県	○
1027	JOVANOVIC VLADIMIR	愛知県	-
1028	高井 久晃	滋賀県	-
1029	高橋 尚生	京都府	-
1030	宅野 敏和	滋賀県	-
1031	竹田 幸平	滋賀県	-
1032	竹永 翔	京都府	-
1033	土田 直樹	大阪府	○
1034	寺本 欧介	京都府	-
1035	中井 卓也	京都府	-
1036	中村 ジョン	神奈川県	○
1037	中村 竜也	京都府	-
1038	長谷川 正	大阪府	○
1039	原 康太郎	京都府	-
1040	坂 三生	京都府	-
1041	福井 貴章	京都府	-
1042	藤谷 徳孝	京都府	○
1043	眞下 和也	大阪府	-
1044	松尾 定信	京都府	-
1045	松尾 大樹	大阪府	-
1046	松田 秀喜	京都府	○
1047	三谷 晴彦	大阪府	○
1048	南井 雅登	滋賀県	-
1049	森田 伸	愛知県	-
1050	森本 吏舞	大阪府	-
1051	山田 雅史	京都府	-
1052	山根 達郎	京都府	-
1053	吉岡 伸哉	大阪府	-
1054	吉田 晃典	兵庫県	-
1055	吉田 哲幸	大阪府	-

Bコース(16km)女子の部：ピンク			
No	氏名	都道府県	バス
夜久 有子	夜久 有子	京都府	-
山本 可奈子	山本 可奈子	滋賀県	-
2001	粟津 稔美	京都府	○
2002	井上 友美	京都府	-
2003	猪原 香織	京都府	-
2004	内海 有貴子	京都府	-
2005	大槻 瑞穂	京都府	-
2006	大西 千里	大阪府	-
2007	大林 雅美	長野県	○
2008	加藤 有紀	京都府	-
2009	金谷 時子	京都府	-
2010	木俣 紀子	京都府	-
2011	國米 智香	兵庫県	-
2012	武田 千晶	兵庫県	-
2013	津瀬 千鶴子	京都府	-
2014	寺嶋 智子	滋賀県	-
2015	徳山 晴菜	京都府	○
2016	中川 史恵	京都府	○
2017	中谷 公美	兵庫県	-
2018	中西 めぐみ	京都府	○
2019	中村 朋世	京都府	○
2020	西川 陽子	京都府	○
2021	林 香織	京都府	-
2022	福永 美津子	滋賀県	○
2023	藤井 紗由美	京都府	-
2024	松下 賀代	大阪府	○
2025	真鍋 智子	徳島県	-
2026	三木 直子	京都府	-
2027	三谷 雅子	大阪府	○
2028	南井 裕子	滋賀県	-
2029	村瀬 悠希子	京都府	-
2030	Morin Colette	京都府	○
2031	山口 敏子	大阪府	-

8. アスリートビブス

アスリートビブスについては、必ず正面からはっきり見える位置に留めてください。

(アンバサダー、招待選手は名前が No.となっています。2 枚ありますので前後に留めてください)

横向きに付けたり、背中側に付けたり、小さく折りたたんだり、アンテナ部分を強く折り曲げたりすると正しく計測できない場合がありますので、決して行わないようお願いします。

S コース



A コース



B コース



9. コース紹介とコースマップ

(1)コース概要

Sコース：全長 42 km、標高差 570m、累積標高差 2,400m、トレイル(未舗装路)率 90%

Aコース：全長 25 km、標高差 570m、累積標高差 1,400m、トレイル(未舗装路)率 90%

Bコース：全長 16 km、標高差 470m、累積標高差 800m、トレイル(未舗装路)率 90%

ともに距離の割にはアップダウンのきついコースです。

SコースはAコースの21 km地点から2周回するコースとなるため、急な上り区間は6回、Aコースは3回、Bコースは2回あります。そのつなぎの林道区間でいかにスピードを落とさずに走れるかがカギとなります。ただし前半頑張り過ぎると後半バテますので注意してください。特に三本杉からの登り約1 kmは疲れた体に相当堪えます。

国定公園の第1種特別地域に指定された八丁平は、追越禁止区間としますのでご注意ください。

Sコースは関門時間をきつく設定（特に2周目に入る21 km地点が12:30）していますので、完走者は数人程度と予想しています。Aコースの多くの選手のタイムはフルマラソンより少し早いくらいで、男子トップ選手のタイムは2時間30分前後、女子トップ選手は3時間00分前後を想定しています。

(2)大会記録

Sコース 男子 4:09:44（2024年 第11回 西村 広和）

Aコース 男子 2:17:53（2015年 第2回 西村 広和）

Bコース 男子 1:24:27（2023年 第10回 岡 翔琉）

Sコース 女子 5:33:43（2019年 第6回 河西 智映子）

Aコース 女子 2:53:06（2018年 第5回 向井 成美）

Bコース 女子 1:57:16（2022年 第9回 赤松 祥江）

(3)GPSデータ

公式ホームページで公開していますのでご確認ください。

(4)コースの主な写真

スタート地点の芝生広場
(S,A,B:0 km)



橋を渡って 1 km 続く急登へ
(S,A,B:2 km)



東屋からの景色は good
(S:4,21km,A,B:4 km)



第 1 エイドでしばし休憩を！
(S:9,26km,A:9km)



八丁平の美しさに感嘆！
(S:11,28km,A:11km)



峰床山へ続くブナ天然林
(S:12,29km,A:12km)



京都府第二の高峰 峰床山
(S:13,30km,A:13km)



北山杉の木立
(S:17,34km,A:17km,B:8km)



第 2 エイド
(S:19,36km,A:19km,B:10km)



樹高日本一の三本杉
(S:20,37km,A:20km,B:11km)

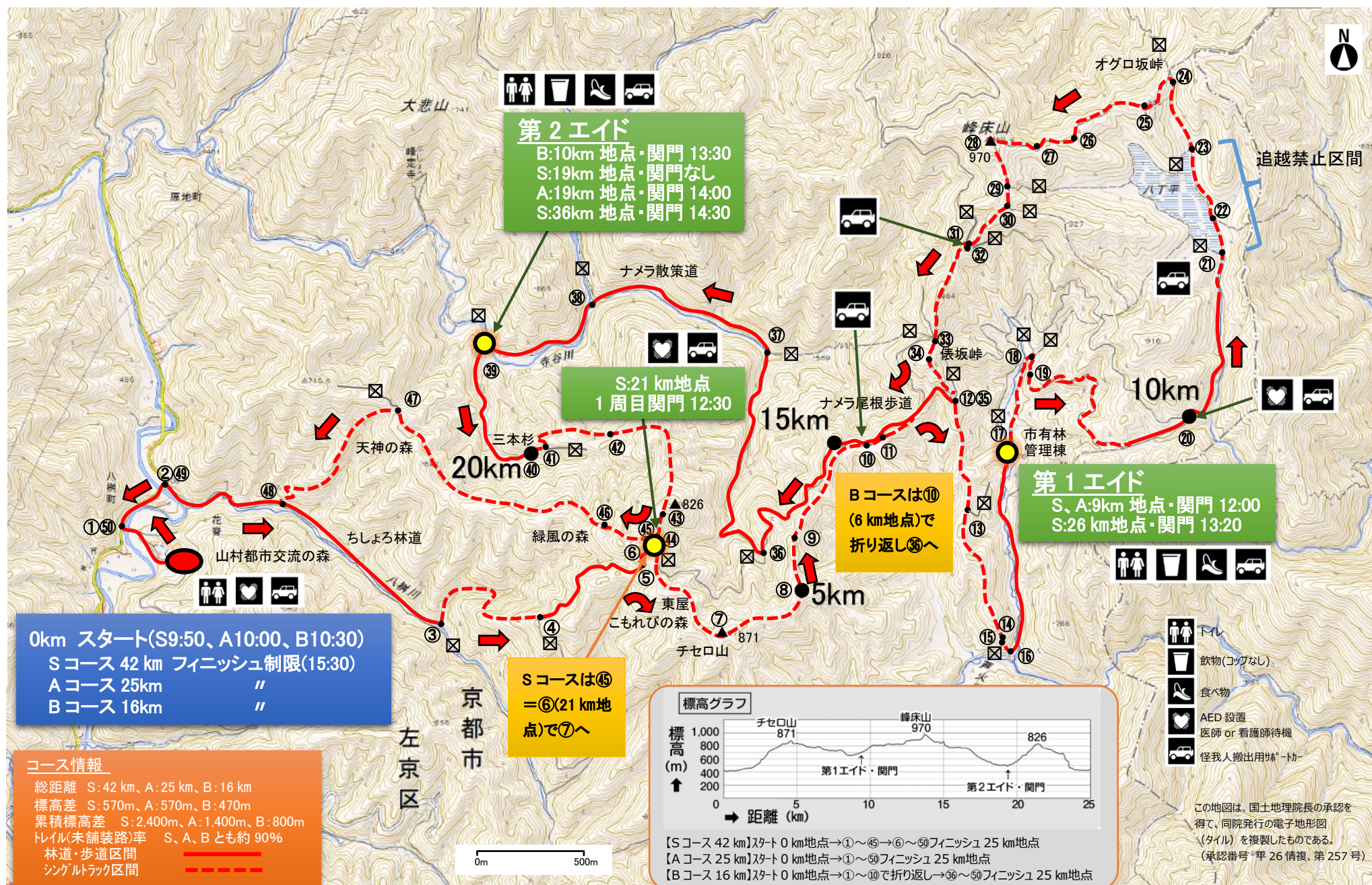


落ち葉の絨毯
(S:23,40km,A:23km,B:14km)



フィニッシュ！
(S:42km,A:25km,B:16km)





10. リザルト及び完走証ダウンロードサイト

閲覧期間を過ぎるとダウンロードできなくなりますので、ご注意ください。

大会専用サイト操作手順

■PC での操作手順

1. ご案内の大会専用サイト URL もしくは QR コードからアクセスしてください。（注 1
2. ドロップダウンメニューから参加種目、もしくは参加部門を選択してください。
3. 検索枠に「名前」「フリガナ」「ナンバーカード番号」のいずれかを入力し、「Search」ボタンをクリックしてください。（注 2
4. ご自身の記録が表示されますので、表示部分をクリックしてください。
5. ご自身の「完走証」（大会によりましては表彰対象の方には「表彰状」も）が表示されます。
6. 表示された「完走証」をクリックすると PDF 形式にて表示されますので、閲覧・ダウンロード・印刷等、ご利用ください。

※種目別記録一覧、部門別一覧はドロップダウンメニューから当該種目を選択し、画面右下に表示された

「Show all 数字 participants」をクリックすると表示されます。

※「Complete Results as PDF」をクリックすると選択一覧が PDF 形式で表示されます。

■スマートフォンでの操作手順

1. ご案内の大会専用サイト URL もしくは QR コードからアクセスしてください。（注 1
2. ドロップダウンメニューから参加種目、もしくは参加部門を選択してください。
3. 検索マークをタップし、「名前」「フリガナ」「ナンバーカード番号」のいずれかを入力し、決定してください。（注 2
4. ご自身の記録が表示されますので、表示部分をタップしてください。
5. さらに表示された行をタップしてください。
6. ご自身の「完走証」が表示されます。
7. 表示された「完走証」をタップすると PDF 形式にて表示されますので、閲覧・ダウンロード・印刷等、ご利用ください。

※種目別記録一覧、部門別一覧はドロップダウンメニューから当該種目を選択し、画面右下に表示された

「Show all 数字 participants」をタップすると表示されます。

※画面表示を「PC 版サイト」に切り替え後、「Complete Results as PDF」をタップすると PDF 形式で表示されます。

8. 印刷せずにフォト等に保存する場合は、スクリーンショットで保存できますが、スマホ機種によって操作が異なりますので、各スマホの説明書を参照してください。

（注 1 Cookie 許可が必要な場合は許可してください。

（注 2 名前で検索する場合は、姓と名の間にスペースを入力してください。

◆閲覧期間 2025 年 10 月 24 日(金)～2025 年 11 月 9 日(日)

閲覧期間を過ぎるとダウンロードできなくなりますので、ご注意ください。

◆大会専用サイト URL <https://my.raceresult.com/365818/>

◆大会専用サイト QR コード

