HANASE TRAIL RUN

第 13 回 山村都市交流の森
花背トレイルラン

選手最終案内

２０２６年１１月１日(日)実施



1 第 13 回大会の開催にあたって - 1 -
2 実施要項 - 2 -
3 協議規則 - 3 -
4 スケジュールと交流の森会場マップ - 4 -
5 交通アクセス・送迎バス・宿泊 - 5 -
6 その他のお知らせ - 6 -
7 参加者一覧 - 7 -
8 アスリートビブス - 10 -
9 コース紹介とコースマップ - 11 -
10 リザルト及び完走証ダウンロードサイト - 14 -

1. 第 13 回大会の開催にあたって

みなさん、お待たせしました。花背トレイルランを 11 月 1 日(日)に開催します。

今まで積み上げてきたものを、この大会で余すことなく発揮できたらと考えています。

フカフカのシングルトラックを気持ちよく走れるところあり、ガツンと登ったりくだったりと変化に富んだ花背のコースを全力で楽しんください。

今回は、よりこの花背の地域を楽しんでもらえたらと思い、京の隠れ里 「久多」 のかやぶき屋根の山間風景も楽しむことができる Long コースを新設しました！前回までの S コースよりは難易度は下がったといえフルマラソンを 4 時間前後で走り切る走力がないとクリアできません！

大会アンバサダーの竹村 直太選手が関門ペーサーとなり Long コース参加者の皆様に完走へのお手伝いをします。

とはいえ、A コース 25 ㎞も B コース 16 ㎞もしっかりとみなさんに喜んでいただけるよう万全の態勢でお迎えします。

「スマイル」

大会ロゴにも込めた大会スローガンへの思いを胸に、参加される皆様が今年の秋の花背で思い出に残る楽しい 1 日を過ごせしていただけるよう、そして花背の秋の風物詩となるよう笑顔あふれる大会にします。

参加されるみなさん、ぜひ私たちと一緒に大会を盛り上げていきましょう！

ご参加、心よりお待ちしています。

花背トレイルラン実行委員会

（京都トライアスロンクラブ内）

2. 実施要項

(1)名　称　第 13 回 山村都市交流の森 花背トレイルラン

(2)ｽﾛｰｶﾞﾝ　スマイル

(3)実施日　2026 年 11 月 1 日(日)雨天実施(当日 7 時に警報が発令されている場合は中止の可能性有)

受付 8:00～9:30　（森愛館前）

競技開始 Long コース 35 ㎞ 9:50、A コース 25 ㎞ 10:00、B コース 16 ㎞ 10:30

表彰式　14:10（Long コースは 15:00 予定、ただし 3 位確定後）

競技終了 15:30

制限時間 Long コース 5 時間 40 分、A コース 25 ㎞ 5 時間 30 分、B コース 16 ㎞ 5 時間

(4)コース　Long コース 35 ㎞／交流の森～チセロ山(5km)～八丁平(11km)～オグロ坂峠(12km)～久多(17km)～峰床山(23km)～三本杉(30km)～交流の森(35km)

A コース 25 ㎞／交流の森～チセロ山(5km)～八丁平(11km)～峰床山(13km)～三本杉(20km)～交流の森(25km)

B コース 16 ㎞／交流の森～チセロ山(5km)～三本杉(11km)～交流の森(16km)

・標高差　Long：600m、A：570m、B：470m

・累積標高差　Long：2,000m、A：1,400m、B：800m

・トレイル(未舗装路)率　Long、A、B とも約 90%以上

・エイドステーション　Long：9, 17 29km 地点、　A：9, 19 ㎞地点　B：10 ㎞地点

・関門　Long：9 ㎞地点(㊺)12:00、17 ㎞地点(WA)12:20、 29 ㎞地点(2A)14:15

A：　9 ㎞地点(1A)12:00、　19 ㎞地点(2A)14:00

B：10 ㎞地点(2A)13:30

Long, A, B 共通：ﾌｨﾆｯｼｭ 15:30

(5)対　象　18 歳以上(高校生不可)

(6)参加費　Long コース 12,000 円、A コース 10,000 円、B コース 8,000 円（送迎バス、駐車場代込み）

(7)参加者　293 人(S コース 32 人、A コース 122 人、B コース 139 人)

(8)招待者　大会アンバサダー：竹村 直太 選手

招待選手：野口 英暉 選手、三井 俊亮 選手、中村 陽子 選手、岡 靖朗 選手

(9)参加賞　京北産コシヒカリ、TOPRUNNER、スポーツドリンク、豚汁、シャワー

(10)表 彰　・Long、A、B コース共通：男女各 1～3 位※　賞状、楯、副賞

各コースとも男女各 1 位は来年の招待券※(※アンバサダーは対象外)

・日本一の三本杉賞：全体の 62 番目の選手　賞状、副賞

(11)主 催　花背トレイルラン実行委員会

(12)組 織　本部：実行委員長、副委員長、会場設営・撤去、救護、荷物、アナウンス、送迎バスの各班

コース上：レースメイク、エイド、コース誘導、コース回収の各班

(13)主 管　京都トライアスロンクラブ

(14)協 賛　株式会社 花背山の家協会、公益財団法人 京都市森林文化協会

江崎グリコ株式会社、有限会社 京都ファーム、株式会社 ニューハレックス、

鍼灸院 東陽堂、ユニカ食品 株式会社、株式会社 グリーンハートハート・インターナショナル、

株式会社 ANTY'S、サトヤマ WORKS

3. 協議規則

(1)スタート

Longコース35㎞は9時50分、Aコース25㎞は10時、Bコース16㎞は10時30分に一斉スタートします。9時30分からのスタート前セレモニーに必ずご参加ください。競技説明、記念写真の撮影などを行います。

(2)エイドステーション

関門を兼ねてLongコースは、9,17,29km地点、Aコースは9,19km、Bコースは10㎞地点に設置します。水、スポーツドリンク、コーラ、パン、バナナ、みかん、お菓子等を用意しますが、各自で補給食を準備ください。トイレ、リタイヤ者運搬車両を用意しています。コップを用意しませんので携帯コップを必ずご持参ください。

(3)救護

スタート、フィニッシュ地点、エイドに待機する医師、看護師は応急的な処置のみ行います。

(4)レースメイク

Long、A、Bコースのスイーパーと、エイド、誘導員が選手の安全を確保します。

(5)関門及びリタイア

関門に間に合わなかった場合及びレースメイクリーダーまたはエイドリーダーが競技続行不可と宣告した場合は、その時点で競技終了となります。競技を終了した場合は、スタッフに申告のうえ計測タグの無効化処理を行います。その後スタッフの指示に従ってください。

(6)フィニッシュ

フィニッシュ後、計測タグの返却は不要です。制限時刻の15時30分を過ぎてフィニッシュした選手は、DNF扱いとなります。完走証は、「10 リザルト及び完走証ダウンロードサイト」をご覧のうえ、各自Web上でダウンロードしてください掲載期間：2026年11月30日まで）

(7)競技中の重要な注意事項

①怪我や選手同士が衝突しないよう十分な安全走行を心掛けてください。

②シングルトラック区間及び八丁平は、走りながらの追い越しを禁止します。追いつかれたらできる限り立ち止まって道を譲ってください。無理に追い越そうとすると、貴重な植生を傷めるだけでなく、怪我のもとにもなります。

③一般のハイカーや登山者とすれ違う時は、必ず「こんにちは」と笑顔であいさつし、道を譲ってください。

④ストック、杖、イヤホン(骨伝導イヤホン含む)の使用、ゴミのポイ捨て、仮装、公序良俗に反する行為、参加を許可された本人以外の参加、ナンバーカードを前面から見えない場所に着用する行為を禁止します。禁止事項が守れない場合は、大会への参加をお断りします。

⑤怪我のリスクを大幅に軽減するトレランシューズ（裸足またはサンダル等素足を露出したシューズは禁止）、手袋、帽子の着用を強く推奨します。健康保険証(コピー可)を必ずご持参ください。

⑥矢印看板、白テープでコース誘導をしますが、コースマップは必ず事前に目を通し、当日携行してください（ホームページのGPXデータの活用を推奨します）。

⑦野生生物に注意してください。クマ(クマ鈴の携行を推奨)、スズメバチ(黒い物を目がけて襲う)、カエンタケ(猛毒の赤いキノコ)、ヒル

⑧コースの大部分が携帯電話の不通区間となります（緊急時にはコースに配置しているスタッフにお問合せください）。

⑨アップダウンがきついうえ、暑くなると激しく体力を消耗します。最低500ミリリットルの水分をご準備ください。

⑩標高の高い場所の気温は京都市内より 10 度以上低くなります。特に峰床山の山頂は天候が急変して 10 度以下になることがあります。防寒対策及び雨対策を必ずお取りください。

⑪体調不良の場合は勇気をもってリタイアしてください。

⑫選手の安全を確保できない可能性がある場合、急遽大会を中止する場合があります。

4. スケジュールと交流の森会場マップ

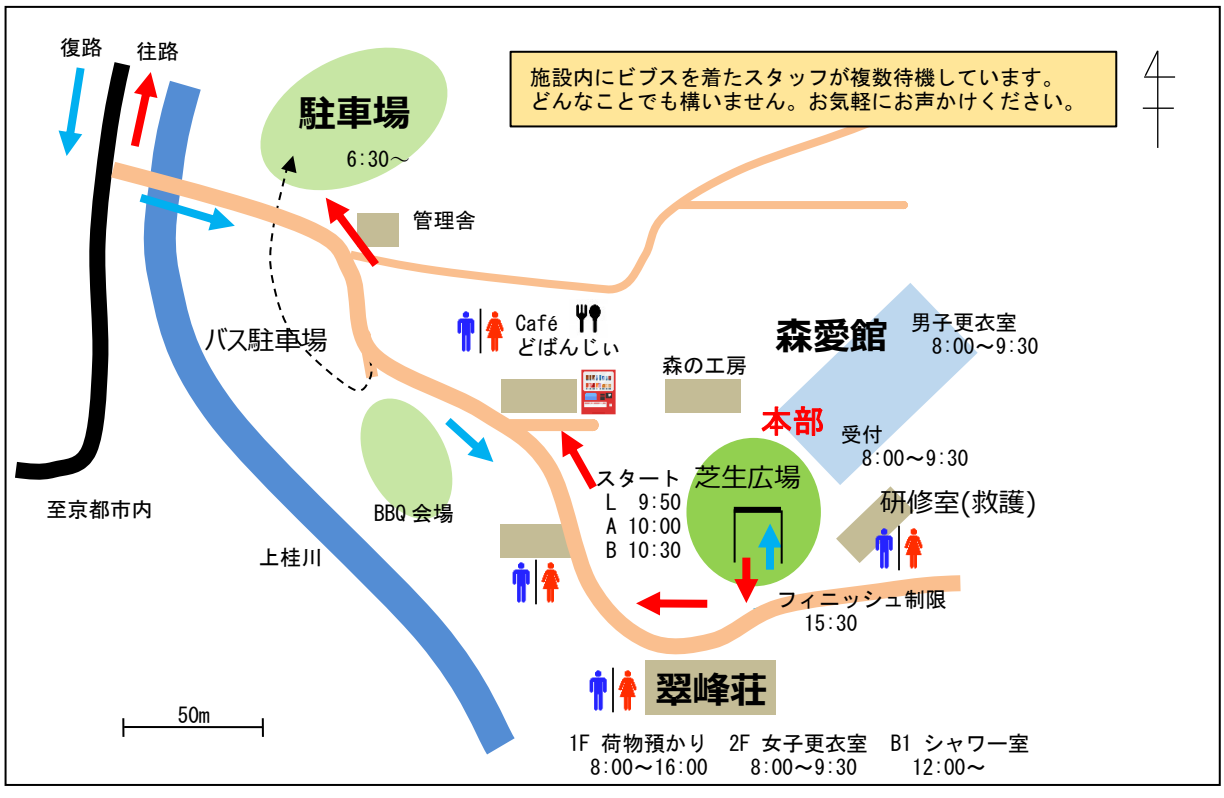
(1)11 月 1 日(日)のスケジュール

気象条件、選手の状態などによって前後する可能性があります。最新情報は公式ホームページでご確認ください。

時間	内容	場所	備考
06:30	駐車場オープン	駐車場	
07:20、07:40	送迎バス往路出発(1 便目、2 便目)	国際会館駅　3 番出口前	申込者のみ
08:10、08:30	送迎バス会場到着(1 便目、2 便目)	バス駐車場	
08:00～09:30	受付	森愛館前	案内ハガキなし
08:00～16:00	更衣室解放	男子：森愛館　奥側 女子：翠峰荘　2 階	
08:00～16:00	荷物預かり	翠峰荘　1 階	貴重品は各自保管
09:30	選手集合	芝生広場	
09:30	スタート前セレモニー 実行委員長　挨拶 来賓　挨拶 大会アンバサダー、招待選手紹介 競技説明、掛け声	芝生広場	記念写真撮影
09:50	Long コース 35 kmスタート	芝生広場	一斉スタート
10:00	A コース 25 kmスタート	芝生広場	一斉スタート
10:15	きむかつコーチによる体操	芝生広場	
10:30	B コース 16 kmスタート	芝生広場	一斉スタート
12:00～14:30	各コース関門(時間、場所はマップ参照)	コース上	
12:00～	シャワー提供	翠峰荘　地下 1 階	
14:10	A、B コース、三本杉賞表彰式	芝生広場	
15:00	Long コース表彰式(3 位確定後)	芝生広場	
15:15	送迎バス復路出発(1 便目)	バス駐車場	申込者のみ
15:30	フィニッシュ制限時間 閉会式	芝生広場	
16:15	送迎バス復路出発(2 便目)	バス駐車場	申込者のみ

注意：雨天時は一部の行事が森愛館で開催となる場合があります。

(2)交流の森会場マップ



5. 交通アクセス・送迎バス・宿泊

(1)交通アクセス

京都市内から車で約 30 ㎞山道を走ります。道幅の狭い区間やいくつかの小さな集落がありますので、スピードを出さないように安全運転を心がけてください。野生生物が飛び出すこともありますので、十分お気をつけください。できるだけ複数の方が、相乗りで来られるようにしてください。運転はくれぐれも慎重にお願いします。駐車場は、当日 6:30 からオープンします。

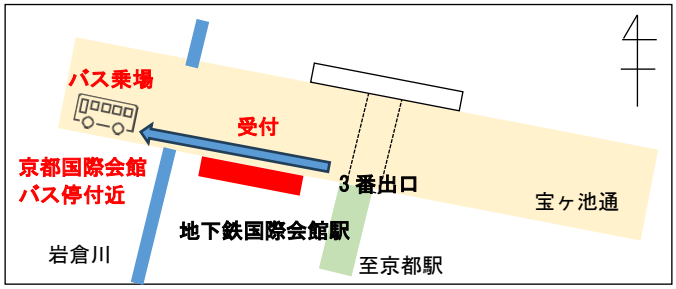
○京都市内から車でお越しの方へ

北山通堀川を北上し府道 38 号線で鞍馬方面へ。市原交差点を右折して二ノ瀬に向かう新バイパスをご通行ください。その後、鞍馬を経て花背方面へ。鞍馬から約 30 分です。

他に国道 162 号線を利用する方法もあります。市内からは約 1 時間半かかりますが、カーブが少ないので花背峠よりも運転しやすいです。

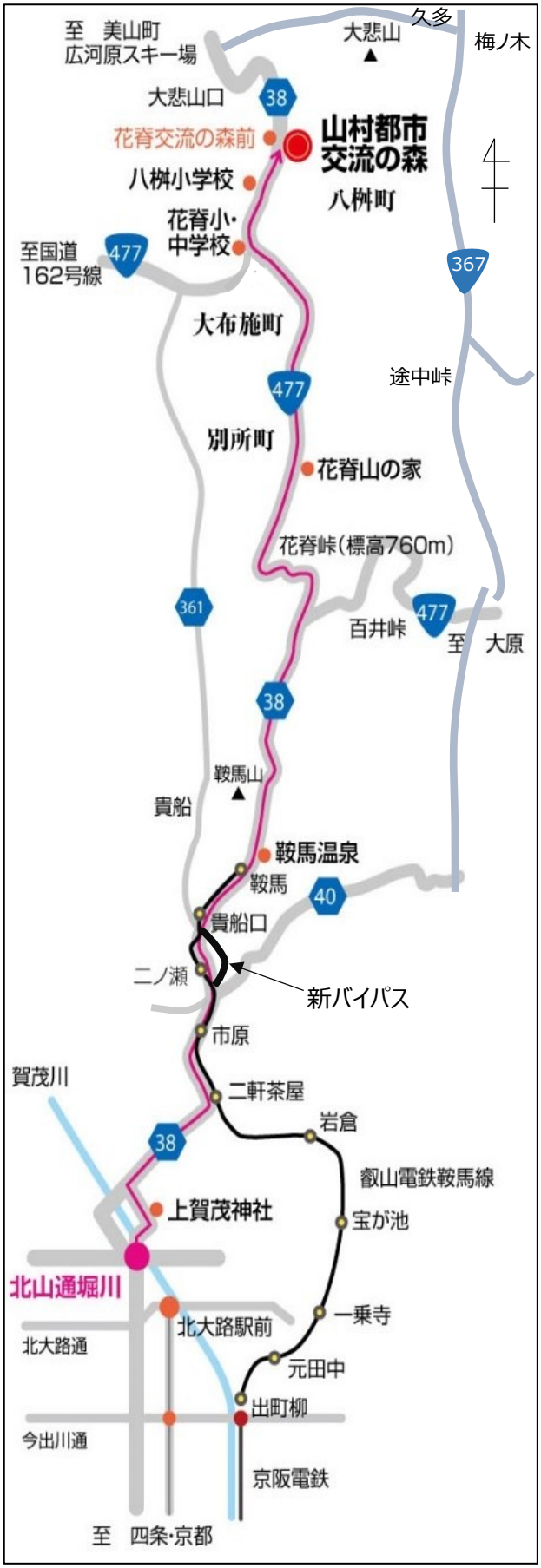
(2)送迎バスについて(事前申込者のみ乗車可)

受付場所：京都市営地下鉄国際会館駅の
3 番出口から地上に出たところ
受付時間：11 月 1 日(日)7:10～
乗車場所：京都国際会館バス停付近(西向き)
出発時刻：第 1 便 7:20、第 2 便 7:40
現地出発：第 1 便 15:15、第 2 便 16:15
所要時間：約 1 時間



(3)宿泊施設について

交流の森内「翠峰荘」は閉館しているためご宿泊することができません。京都市内等、宿泊施設のホームページなどで各自お調べください。



6. その他のお知らせ

(1)保険　下記の保険に加入します。補償には限りがありますので、各自任意の保険にご加入ください。

保険種類：行事参加者の傷害危険補償特約付 普通傷害保険

保険期間：2026 年 11 月 1 日 00 時から同年 11 月 1 日 24 時

内容：死亡保険金額 2,500 千円、後遺障害保険金は死亡保険金額の 4～100%、入院保険金日額(180 日まで)3,000 円、通院保険金日額(180 日まで)2,000 円、特約(行事参加者の傷害危険補償特約、往復途上障害危険補償特約、熱中症危険補償特約、細菌性食中毒補償特約)、入院中の手術は入院保険金日額の 10 倍、入院中以外の手術は入院保険金日額の 5 倍（1 事故につき 1 回）

保険会社：AIG 傷害保険株式会社 SONAE 担当/中西克之 電話 0120-788-365

申請：保険を請求される場合は、上記担当者に直接ご連絡ください。

(2)成績表　後日、花背トレイルランのホームページに掲載します。

(3)肖像権　大会開催中に撮影された写真などの肖像権は、大会主催者が保有します。印刷物やホームページなどで使用することがあります。

(4)表彰式　a) 時間　A、B コース、三本杉賞は 14:10 から、Long コースは 15:00 からを予定

b) 場所　芝生広場

c) 内容　・Long、A、B コース共通：男女各 1～3 位※、賞状、楯、副賞

各 1 位※は来年の招待券（※アンバサダー除く）

・三本杉賞(日本一の高さ 62m の三本杉を記念)各 62 番目の選手：賞状、副賞

(5)参加賞　京北産コシヒカリ、TOPRUNNER、スポーツドリンク、豚汁、シャワー

(6)ゴミ　各自ゴミはご自宅までお持ち帰りください。

(7)サービス　a) 「Cafe どばんじぃ」にて「豚汁」を無料提供しています。

運動後の疲れた体にたっぷりの栄養を与えてあげてください。

b) 「翠峰荘 地下 1 階」でシャワーを無料提供しています。

フィニッシュ後汗を流しさっぱりして会場でくつろいでください。

c) 「Cafe どばんじぃ」にて軽食、飲み物を提供（有料）

d) 鍼灸院 東陽堂によるスタート前のテーピング、ゴール後のケアを提供（有料）

e) 地域の方による地元産の出店（有料）

(8)大会実施の可否　気象条件やコース状態、その他の条件や状態によって、大会を中止する場合があります。

大会当日までに随時大会実施の可否について花背トレイルランのホームページに情報を掲載しますので、適宜ご確認ください。

また大会当日の午前 7 時に警報が発令されている場合、大会を中止する可能性があります。大会を中止する際は、午前 7 時に上記のホームページに情報を掲載します。

なお、大会が中止の場合でも参加費は返金しませんのでご了承ください。

7. 参加者一覧

送迎バスは、バス申込者(”〇”印)のみ乗車可能となっていますのでご注意ください。

Longコース(35km)男子の部：ゴールド		
No	氏名	バス
竹村　直太	竹村　直太	
野口　英暉	野口　英暉	〇
1	PIGEARD　Bertrand	〇
2	安達　良昭	
3	安積　秀喜	
4	雨霧　吉則	
5	池田　雅史	
6	伊藤　明	
7	岩佐　彰	
8	大塚　彰裕	
9	大前　智史	〇
10	岡野　克之	
11	樫野　哲也	
12	兼子　峰明	
13	工藤　真理	
14	阪田　健司	
15	滋野　浩毅	
16	菅井　七海	
17	スルートマン　アーノウド	
18	都木　航	
19	高田　浩平	〇
20	田中　稔久	
21	徳山　彰一	〇
22	中村　晴紀	〇
23	西川　剛	
24	東風　宗孝	〇
25	疋田　隆	〇
26	松田　義信	
27	山本　陽仁	
28	吉八木　健丸	
中村　陽子	中村　陽子	〇
51	Viautour　Sidonie	〇

Aコース(25km)男子の部：ライトブルー		
No	氏名	バス
三井　俊亮	三井　俊亮	
101	MCCULLOUGH　KENJI	
102	青木　謙太	〇
103	青山　裕治	
104	網野　太	
105	粟根　一成	
106	石原　慎	
107	五十棲　新也	
108	出野　憲由	
109	今井　晶久	
110	植田　武男	
111	浦久保　一人	
112	大橋　一輝	〇
113	大村　壽男	
114	岡崎　良彦	
115	尾嶋　一浩	〇
116	河合　修一	
117	川勝　義隆	
118	川上　洋司	〇
119	岸田　逸平	〇
120	黒田　雄祐	
121	桑村　秀樹	〇
122	琴浦　義浩	
123	小松　亮	
124	坂本　直	
125	佐々木　継泰	〇
126	佐藤　圭祐	
127	佐藤　直	
128	沢下　卓也	
129	塩見　健一郎	〇
130	白石　敦	〇
131	杉本　良浩	〇
132	盛山　博之	
133	関　典昭	
134	千野　昌利	
135	髙倉　広和	
136	田中　聡	〇
137	田中　貴弘	
138	田中　伸幸	
139	谷口　昌史	
140	田端　満	
141	玉田　保彦	
142	千葉　大輝	〇
143	土井　正人	
144	外村　仁	
145	仲井　秋雄	
146	中原　巧	
147	長峰　淳	〇
148	中谷　修久	
149	西川　健次	

送迎バスは、バス申込者(”〇”印)のみ乗車可能となっていますのでご注意ください。

Aコース(25km)男子の部：ライトブルー		
No	氏名	バス
150	西村　健之	
151	野田　昌伸	
152	橋爪　康晃	〇
153	浜松　りん	
154	早川　守	
155	林　俊樹	
156	樋掛　靖佳	〇
157	平田　淳彦	
158	平林　史考	
159	深草　健司	
160	福島　文仁	
161	藤井　秀二郎	〇
162	藤井　拓郎	
163	藤井　泰行	〇
164	藤枝　健一	〇
165	藤田　智晴	
166	藤林　昌浩	
167	二村　聡	
168	舟橋　敦	
169	古川　和彦	〇
170	McCullough　David	
171	牧寄　毅	〇
172	松岡　宜幸	
173	萬玉　一郎	
174	水口　創	〇
175	水谷　匡	
176	村上　勝也	〇
177	森田　孝志	
178	八島　剛義	
179	安岡　利幸	
180	安田　裕彦	
181	山口　智史	
182	山高　栄一	〇
183	山中　秀之	
184	吉成　太郎	
185	李　敬史	〇
186	若林　純	〇

Aコース(25km)女子の部：ライトブルー		
No	氏名	バス
501	有江　香	〇
502	奥村　知香	
503	越智　由美	〇
504	尾花　康子	
505	金沢　実希恵	〇
506	上條　陽子	〇
507	上辻　史恵	
508	神吉　華恵	
509	北山　美帆	
510	木俣　紀子	
511	木村　友里	
512	酒井　直子	
513	佐竹　早紀子	
514	佐藤　史香	〇
515	清水　綾子	〇
516	清水　香織	
517	高井　令子	
518	谷口　宏美	
519	玉城　由真	
520	津瀬　千鶴子	
521	中村　朋世	〇
522	中村　寛子	
523	西川　陽子	〇
524	西村　侑子	〇
525	林　祥子	
526	藤原　恭子	
527	松永　十美	
528	松本　和子	〇
529	松山　美智代	〇
530	光成　沙也加	〇
531	南　理沙	
532	村上　綾子	〇
533	守山　友紀子	
534	八島　桐葉	
535	ヨウセイ　アナイス	

送迎バスは、バス申込者(”〇”印)のみ乗車可能となっていますのでご注意ください。

Bコース(16km)男子の部：ピンク		
No	氏名	バス
岡　靖朗	岡　靖朗	
1001	赤井　浩輔	
1002	秋山　誠	
1003	伊藤　雅晴	
1004	今田　繁夫	〇
1005	入口　雅博	
1006	内堀　隆介	
1007	大野　智也	
1008	大橋　良浩	〇
1009	岡野　貞治	〇
1010	小川　文齋	〇
1011	荻野　哲生	
1012	片岡　弘至	〇
1013	片瀬　晴也	
1014	加藤　裕之	
1015	加藤　雄三	〇
1016	金谷　嘉之	
1017	香西　喜明	〇
1018	久保見　良二	
1019	畔柳　尭史	
1020	小池　郁哉	
1021	三枝　祐行	〇
1022	佐竹　兼輔	
1023	澤田　直隆	
1024	沢田　英俊	
1025	志水　俊介	
1026	新庄　隆仁	
1027	須川　良太	
1028	宅野　敏和	
1029	竹内　栄佐	〇
1030	田中　勇祐	
1031	谷垣　匠海	
1032	津瀬　正彦	
1033	堤　義三	
1034	徳永　弦久	
1035	百々　昭人	
1036	仲宗根　拓夢	
1037	中野　正善	
1038	中原　草	〇
1039	中山　広志	〇
1040	菜嶋　茂喜	〇
1041	仁頃　拓也	〇
1042	西出　祥太	
1043	西村　祐太郎	
1044	西森　智	
1045	野上　昭太	
1046	野村　秋文	
1047	長谷川　善則	
1048	濱上　公寿	
1049	林　平丈	〇

Bコース(16km)男子の部：ピンク		
No	氏名	バス
1050	秀平　琢磨	
1051	人見　毅	
1052	桧山　和久	〇
1053	桧山　高大	〇
1054	平田　裕一	
1055	藤田　一登	〇
1056	藤田　祐輔	
1057	藤谷　徳孝	〇
1058	藤本　仁	
1059	藤原　俊哉	
1060	古川　風太	〇
1061	古谷　真彦	
1062	豊後　宏之	
1063	堀　俊樹	〇
1064	堀内　洋平	
1065	前田　大河	
1066	前西　潤二	〇
1067	牧山　敬太	
1068	松尾　定信	
1069	松尾　大樹	
1070	松田　直行	
1071	真鈒　智史	〇
1072	ミアーズ　ケレン	
1073	村上　貴啓	
1074	村瀬　望	
1075	村瀬　正芳	
1076	山田　雅史	
1077	山本　奏楽	
1078	山本　知聖	〇
1079	吉岡　伸哉	
1080	吉田　哲幸	
1081	吉田　正幸	
1082	吉原　宏樹	

Bコース(16km)女子の部：ピンク		
No	氏名	バス
2001	雨宮　さくら	〇
2002	池田　珠理	〇
2003	石川　園惠	〇
2004	伊津　奈織	〇
2005	井上　友美	
2006	内海　有貴子	
2007	浦井　亜輝子	〇
2008	岡山　由美	〇
2009	小河　勝美	〇
2010	勝田　麻代	
2011	金谷　時子	
2012	鎌田　千恵	
2013	河合　志朱子	〇
2014	川瀬　優希	〇
2015	北山　睦	〇
2016	桐部　正子	
2017	艸香　沙恵子	〇
2018	熊取谷　麗子	
2019	駒田　真凜	
2020	忍　早美	〇
2021	菅　友梨	〇
2022	鈴木　縁	〇
2023	髙岡　真琴	
2024	高橋　美空	〇
2025	立石　飛鳥	〇
2026	友廣　真弓	〇
2027	永井　英美	〇
2028	長里　佳奈	
2029	中谷　公美	
2030	中西　めぐみ	〇
2031	中野　菜穂子	
2032	中村　安奈	
2033	野上　典子	
2034	原　明子	〇
2035	福田　珠己	〇
2036	堀田　理恵	〇
2037	前田　治子	
2038	前西　淳	〇
2039	松下　千聖	
2040	三木　直子	
2041	水谷　陽子	〇
2042	道本　維女	〇
2043	光田　さやか	
2044	南　彩子	〇
2045	宮本　真実	
2046	村上　早代	
2047	モーリン　コレット	〇
2048	マリア コリーナ フィンケ	
2049	森田　風子	〇
2050	夜久　有子	
2051	安田　真夕	
2052	屋野　叶子	
2053	山縣　明子	
2054	山口　沙織	
2055	山根　佳奈	〇
2056	LEE SHZH-CHEN NANCY	〇

8. アスリートビブス

アスリートビブスについては、必ず正面からはっきり見える位置に留めてください。
(アンバサダー、招待選手は名前が No.となっています。2 枚ありますので前後に留めてください)
横向きに付けたり、背中側に付けたり、小さく折りたたんだり、アンテナ部分を強く折り曲げたりすると正しく計測できない場合がありますので、決して行わないようお願いします。

Long コース



A コース



B コース



9. コース紹介とコースマップ

(1)コース概要

Long コース：全長 35 ㎞、標高差 600m、累積標高差 2,000m、トレイル(未舗装路)率 90%
A コース：全長 25 ㎞、標高差 570m、累積標高差 1,400m、トレイル(未舗装路)率 90%
B コース：全長 16 ㎞、標高差 470m、累積標高差　800m、トレイル(未舗装路)率 90%
ともに距離の割にはアップダウンのきついコースです。
国定公園の第 1 種特別地域に指定された八丁平は、追越禁止区間としますのでご注意ください。

(2)大会記録

S コース　男子　4:09:44（2024 年　第 11 回　西村　広和）
A コース　男子　2:17:53（2015 年　第　2 回　西村　広和）
B コース　男子　1:24:27（2023 年　第 10 回　岡　翔琉）

S コース　女子　5:33:43（2019 年　第　6 回　河西　智映子）
A コース　女子　2:53:06（2018 年　第　5 回　向井　成美）
B コース　女子　1:47:14（2025 年　第 12 回　山本　可奈子）

(3)GPS データ

公式ホームページで公開していますのでご確認ください。

(4)コースの主な写真

スタート地点の芝生広場
(S,A,B:0 ㎞)



八丁平の美しさに感嘆！
(L、A:11km)



第 2 エイド
(L:29km,A:19km,B:10km)



橋を渡って 1 ㎞続く急登へ
(L,A,B:2 ㎞)



峰床山へ続くブナ天然林
(A:12km)



樹高日本一の三本杉
(L:30km,A:20km,B:11km)



東屋からの景色は good
(L、A,B:4 ㎞)



京都府第二の高峰 峰床山
(L:23km,A:13km)



落ち葉の絨毯
(L:33km,A:23km,B:14km)



第 1 エイドでしばし休憩を！
(L,A:9km)



北山杉の木立
(L:27km,A:17km,B:8km)



フィニッシュ！
(L:35km,A:25km,B:16km)



久多のウォーターエイド
(L:17km)

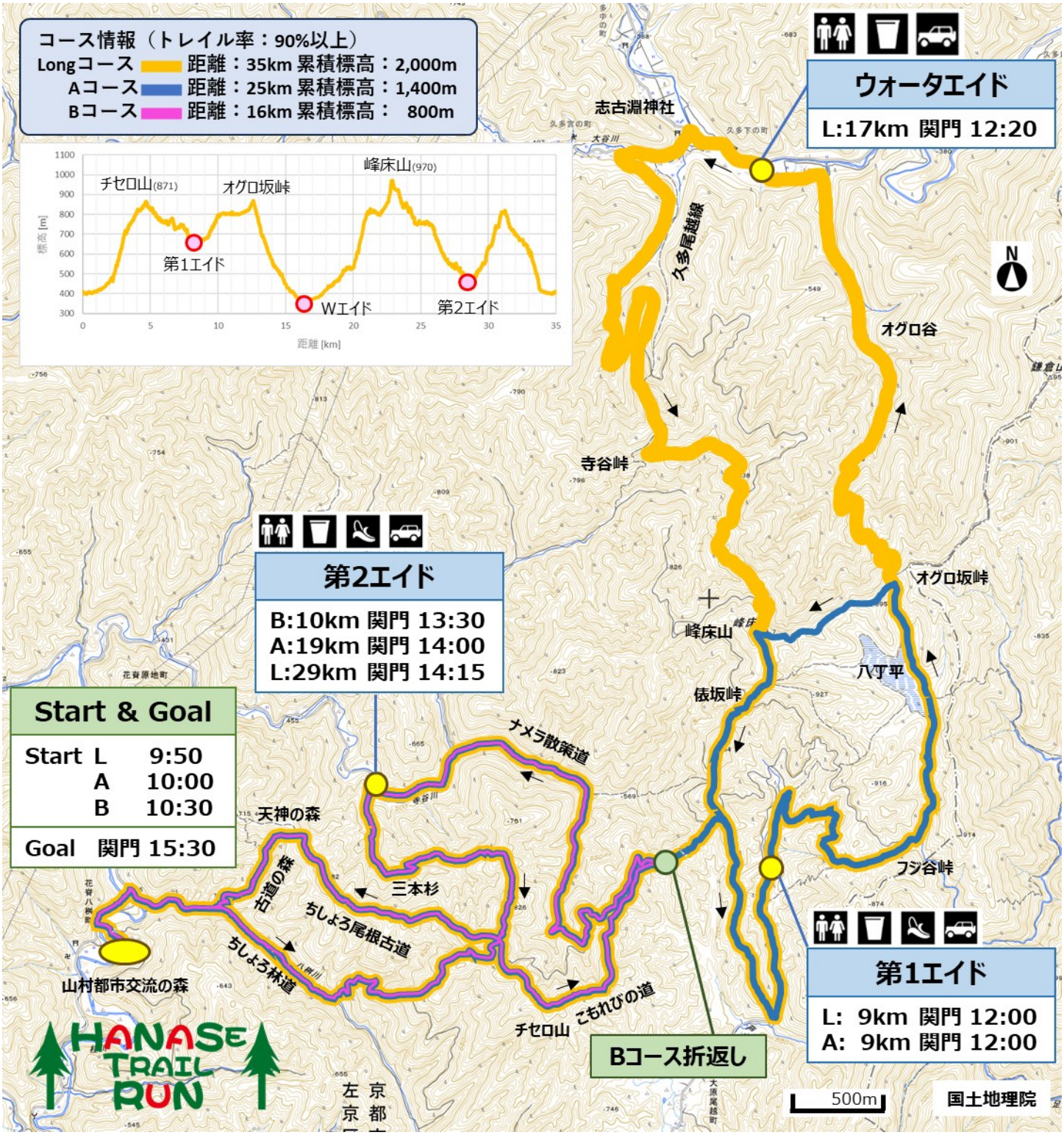


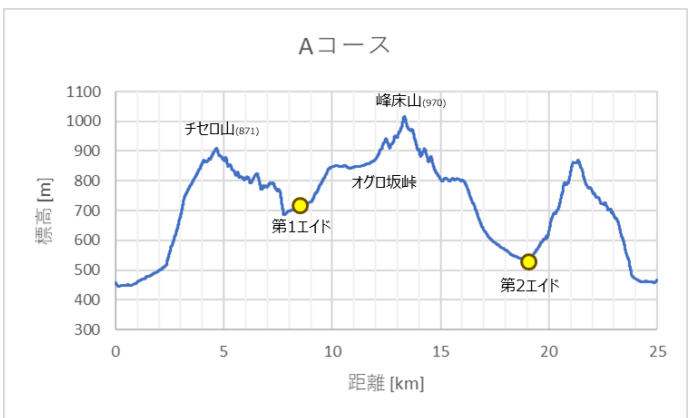
久多の志古淵神社を横に見ながら
(L：18km)



久多尾越林道入口
(L：18km)




コース情報（トレイル率：90%以上）
Longコース 距離：35km 累積標高：2,000m
Aコース 距離：25km 累積標高：1,400m
Bコース 距離：16km 累積標高： 800m
チセロ山(871)
オグロ坂峠
峰床山(970)
第1エイド
Wエイド
第2エイド
標高 [m]
距離 [km]
ウォータエイド
L:17km 関門 12:20
志古淵神社
久多尾越線
オグロ谷
寺谷峠
オグロ坂峠
峰床山
八丁平
俵坂峠
フジ谷峠
第2エイド
B:10km 関門 13:30
A:19km 関門 14:00
L:29km 関門 14:15
Start & Goal
Start L 9:50
A 10:00
B 10:30
Goal 関門 15:30
ナメラ散策道
天神の森
三本杉
ちしょろ尾根古道
ちしょろ林道
山村都市交流の森
チセロ山
こもれびの道
Bコース折返し
第1エイド
L: 9km 関門 12:00
A: 9km 関門 12:00
HANASE TRAIL RUN
500m
国土地理院


Aコース
チセロ山(871)
峰床山(970)
オグロ坂峠
第1エイド
第2エイド
標高 [m]
距離 [km]


Bコース
チセロ山(871)
第2エイド
標高 [m]
距離 [km]

10. リザルト及び完走証ダウンロードサイト

閲覧期間を過ぎるとダウンロードできなくなりますので、ご注意ください。

大会専用サイト操作手順

■PC での操作手順

1．ご案内の大会専用サイト URL もしくは QR コードからアクセスしてください。（注 1

2．ドロップダウンメニューから参加種目、もしくは参加部門を選択してください。

3．検索枠に「名前」「フリガナ」「ナンバーカード番号」のいずれかを入力し、「Search」ボタンをクリックしてください。（注 2

4．ご自身の記録が表示されますので、表示部分をクリックしてください。

5．ご自身の「完走証」（大会によりましては表彰対象の方には「表彰状」も）が表示されます。

6．表示された「完走証」をクリックすると PDF 形式にて表示されますので、閲覧・ダウンロード・印刷等、ご利用ください。

※種目別記録一覧、部門別一覧はドロップダウンメニューから当該種目を選択し、画面右下に表示された

「Show all 数字 participants」をクリックすると表示されます。

※「Complete Results as PDF」をクリックすると選択一覧が PDF 形式で表示されます。

■スマートフォンでの操作手順

1．ご案内の大会専用サイト URL もしくは QR コードからアクセスしてください。（注 1

2．ドロップダウンメニューから参加種目、もしくは参加部門を選択してください。

3．検索マークをタップし、「名前」「フリガナ」「ナンバーカード番号」のいずれかを入力し、決定してください。（注 2

4．ご自身の記録が表示されますので、表示部分をタップしてください。

5．さらに表示された行をタップしてください。

6．ご自身の「完走証」が表示されます。

7．表示字された「完走証」をタップすると PDF 形式にて表示されますので、閲覧・ダウンロード・印刷等、ご利用ください。

※種目別記録一覧、部門別一覧はドロップダウンメニューから当該種目を選択し、画面右下に表示された

「Show all 数字 participants」をタップすると表示されます。

※画面表示を「PC 版サイト」に切り替え後、「Complete Results as PDF」をタップすると PDF 形式で表示されます。

8．印刷せずにフォト等に保存する場合は、スクリーンショットで保存できますが、スマホ機種によって操作が異なりますので、各スマホの説明書を参照してください。

（注 1 Cookie 許可が必要な場合は許可してください。

（注 2 名前で検索する場合は、姓と名の間にスペースを入力してください。

◆閲覧期間 2026 年 10 月 31 日(金)～2026 年 11 月 30 日(日)

閲覧期間を過ぎるとダウンロードできなくなりますので、ご注意ください。

◆大会専用サイト URL https://my.raceresult.com/428807

◆大会専用サイト QR コード